

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

劉世銘老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
			國文		國文	08:30 09:15	1
			九 智		九 仁		
		國文	國文		國文	09:25 10:10	2
		九 仁	九 仁		九 智		
	國文			國文		10:20 11:05	3
	九 智			九 仁			
				國文		11:15 12:00	4
				九 智			
		國文	週班 會			13:25 14:10	5
		九 智	九 仁				
	國文					14:20 15:05	6
	九 仁						
						15:15 16:00	7
				課國 輔文		16:10 16:55	8
				九 智			

時數：12

編號：001

花蓮縣立三民國民中學
109學年度第二學期教師課程表

洪秀芳老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
			國文	國文		08:30 09:15	1
			九國	七仁			
	國文			國文	國文	09:25 10:10	2
	七智			七智	九國		
	國文	國文				10:20 11:05	3
	九國	七仁					
		國文	國文	國文		11:15 12:00	4
		七智	七仁	九國			
		國文		家政	國文	13:25 14:10	5
		九國		九智	七仁		
	國文		國文		國文	14:20 15:05	6
	七仁		七智		七智		
						15:15 16:00	7
					課國 輔文	16:10 16:55	8
					七智		

時數：17

編號：002

花蓮縣立三民國民中學
109學年度第二學期教師課程表

吳虹瑾老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
		國文		國文	國文	08:30 09:15	1
		八 仁		八 智	八 仁		
		國文	國文	國文		09:25 10:10	2
		八 智	八 仁	八 仁			
	國文					10:20 11:05	3
	八 智						
						11:15 12:00	4
			週班 會	活輔 動導		13:25 14:10	5
			八 仁	八 仁			
	國文		國文		國文	14:20 15:05	6
	八 仁		八 智		八 智		
						15:15 16:00	7
		課國 輔文				16:10 16:55	8
		八 智					

時數：13

編號：003

花蓮縣立三國民中學
109學年度第二學期教師課程表

洪
辰
老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
		英語	英語	英語	英語	08:30 09:15	1
		七 仁	七 智	七 智	七 仁		
	英語			英語	英語	09:25 10:10	2
	九 仁			九 仁	七 智		
	英語	英語	英語	英語	英語	10:20 11:05	3
	七 仁	七 智	九 仁	七 仁	九 仁		
						11:15 12:00	4
			週班 會	活輔 動導		13:25 14:10	5
			七 仁	七 仁			
						14:20 15:05	6
						15:15 16:00	7
			課英 輔語			16:10 16:55	8
			七 智				

時數：15

編號：004

花蓮縣立三國民眾中學
109學年度第二學期教師課程表

江宜臻老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	英語					08:30 09:15	1
	八 仁						
	英語	英語	英語	英語		09:25 10:10	2
	九 智	八 仁	八 智	九 智			
			英語		英語	10:20 11:05	3
			九 智		九 智		
	英語	英語	英語	英語	英語	11:15 12:00	4
	八 智	八 智	八 仁	八 仁	八 智		
						13:25 14:10	5
						14:20 15:05	6
						15:15 16:00	7
		課英 輔語	課英 輔語			16:10 16:55	8
		九 智	八 智				

時數：14

編號：005

超鐘點

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

蕭吉川老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	數學		數學	數學		08:30 09:15	1
	七 M		八 M	九 仁			
	數學	數學				09:25 10:10	2
	八 M	七 M					
	數學	數學		數學	數學	10:20 11:05	3
	九 仁	九 仁		八 M	八 M		
			數學	數學	數學	11:15 12:00	4
			九 仁	七 M	七 M		
						13:25 14:10	5
						14:20 15:05	6
						15:15 16:00	7
				課數 輔學		16:10 16:55	8
				七 M			

時數：13

編號：006

超鐘點

學習扶助

花蓮縣立三國民眾中學
109學年度第二學期教師課程表

張依庭老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	數學		數學		數學	08:30 09:15	1
	七 智		八 仁		九 智	09:25 10:10	2
	數學	數學	數學			10:20 11:05	3
	八 仁	七 智	九 智			11:15 12:00	4
	數學	數學		數學	數學	13:25 14:10	5
	九 智	九 智		七 智	七 智	14:20 15:05	6
						15:15 16:00	7
				課數 輔學	課數 輔學	16:10 16:55	8
				七 智	九 智		

時數：14

編號：007

超鐘點

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

高 婷 柔 老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
			數學		公民	08:30 09:15	1
			八 智		八 智		
	數學					09:25 10:10	2
	八 智						
		公民		數學	數學	10:20 11:05	3
		九 智		八 智	八 智		
		公民				11:15 12:00	4
		九 仁					
	公民		週班 會			13:25 14:10	5
	七 仁		八 智				
	公民				公民	14:20 15:05	6
	七 智				八 仁		
				公民		15:15 16:00	7
				八 智			
				課數 輔學		16:10 16:55	8
				八 智			

時數：13

編號：008

花蓮縣立三民國民中學
109學年度第二學期教師課程表

巫念涵老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
		地理	地理			08:30 09:15	1
		九 智	七 仁				
						09:25 10:10	2
				地理		10:20 11:05	3
				九 智			
						11:15 12:00	4
	地理	地理		地理		13:25 14:10	5
	九 仁	八 仁		七 智			
						14:20 15:05	6
		地理				15:15 16:00	7
		八 智					
		課社 輔會(學)				16:10 16:55	8
		七 智					

時數：7

編號：009

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

蕭宇珊老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
						08:30 09:15	1
			歷史	課程 教育 品	課程 教育 品	09:25 10:10	2
			七智	七仁	九仁		
		歷史	自主 學習	課程 教育 品		10:20 11:05	3
		八智	八智	七智			
	自主 學習	歷史	自主 學習		自主 學習	11:15 12:00	4
	七智	八仁	八智		九智		
	課程 教育 品	歷史			歷史	13:25 14:10	5
	八仁	七智			九仁		
	課程 教育 品			自主 學習	歷史	14:20 15:05	6
	八智			九智	七仁		
		課程 教育 品	自主 學習		歷史	15:15 16:00	7
		九智	七智		九智		
			社會 課輔 (單) 九智		社會 課輔 (單) 八智	16:10 16:55	8

時數：19

編號：010

起鐘點

花蓮縣立三民國民中學
109學年度第二學期教師課程表

黃唯銘老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	科自 學然					08:30 09:15	1
	九 智						
						09:25 10:10	2
						10:20 11:05	3
	科自 學然			科自 學然	科自 學然	11:15 12:00	4
	九 仁			九 仁	九 仁		
						13:25 14:10	5
			科自 學然		科自 學然	14:20 15:05	6
			九 智		九 智		
						15:15 16:00	7
						16:10 16:55	8

時數： 6

編號： 011

花蓮縣立三國民中學
109學年度第二學期教師課程表

鐘
鈺
傑
老
師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	科自然 學然	活輔 動導			科自然 學然	08:30 09:15	1
	八智	七智			七智		
			科自然 學然	科自然 學然	科自然 學然	09:25 10:10	2
			七仁	八智	七仁		
	科自然 學然		科自然 學然			10:20 11:05	3
	八仁		八仁				
						11:15 12:00	4
		科自然 學然	週班 會		科自然 學然	13:25 14:10	5
		七仁	七智		八仁		
						14:20 15:05	6
	科自然 學然			科自然 學然	科自然 學然	15:15 16:00	7
	七智			七智	八智		
		課自然 輔(雙)	課自然 輔(雙)		課自然 輔(雙)	16:10 16:55	8
		七智	九智		八智		

時數：14

編號：012

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

賴柔均老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	數學	科資 技訊	科生 技活	科生 技活		08:30 09:15	1
	七 仁	九 仁	九 仁	八 仁			
		數學				09:25 10:10	2
		七 仁					
			科資 技訊		科生 技活	10:20 11:05	3
			七 智		七 仁		
	科資 技訊	科資 技訊	未駛 來向	數學	數學	11:15 12:00	4
	八 仁	七 仁	七 智	七 仁	七 仁		
		科資 技訊			科生 技活	13:25 14:10	5
		八 智			七 智		
	科資 技訊	未駛 來向		科生 技活		14:20 15:05	6
	九 智	八 智		八 智			
	未駛 來向		科生 技活			15:15 16:00	7
	九 智		九 智				
						16:10 16:55	8

時數：19

編號：013

超鐘點

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

陳雅筑老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	音樂			活動導		08:30 09:15	1
	九 仁			九 智			
		音樂			視覺	09:25 10:10	2
		九 智			八 智		
	音樂	音樂	藝表演			10:20 11:05	3
	七 智	八 仁	七 仁				
	音樂		藝表演	藝表演	藝表演	11:15 12:00	4
	七 仁		九 智	八 智	八 仁		
		活動導		藝表演	活動導	13:25 14:10	5
		九 仁		九 仁	八 智		
		視覺				14:20 15:05	6
		七 智					
			音樂	視覺	藝表演	15:15 16:00	7
			八 智	九 智	七 智		
						16:10 16:55	8

時數：18

編號：014

花蓮縣立三國民國中學 109 學年度第二學期教師課程表

施國成老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
		健 育 教 育 康 智				08:30 09:15	1
	體 育 七 仁				體 育 八 仁	09:25 10:10	2
					家 政 七 智	10:20 11:05	3
						11:15 12:00	4
			週 班 會 九 智	家 政 八 智	體 育 九 智	13:25 14:10	5
		健 育 教 育 康 智 九 智		體 育 七 智	體 育 九 仁	14:20 15:05	6
	體 育 八 智	健 育 教 育 康 智 七 智				15:15 16:00	7
						16:10 16:55	8

時數：12

編號：015

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

林
韋
伶
老
師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
						08:30 09:15	1
						09:25 10:10	2
						10:20 11:05	3
						11:15 12:00	4
						13:25 14:10	5
		訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業		14:20 15:05	6
		九 仁	九 仁	九 仁		15:15 16:00	7
	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	16:10 16:55	8
	九 仁	九 仁	九 仁	九 仁	九 仁		

時數：8

編號：016

超鐘點

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

張志強老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
						08:30 09:15	1
						09:25 10:10	2
						10:20 11:05	3
						11:15 12:00	4
						13:25 14:10	5
		訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業		14:20 15:05	6
		八 仁	八 仁	八 仁			
	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	15:15 16:00	7
	八 仁	八 仁	八 仁	八 仁	八 仁		
						16:10 16:55	8

時數：8

編號：017

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

詹
依
燃
老
師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
						08:30 09:15	1
						09:25 10:10	2
						10:20 11:05	3
						11:15 12:00	4
						13:25 14:10	5
		訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業		14:20 15:05	6
		七 仁	七 仁	七 仁		15:15 16:00	7
	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	16:10 16:55	8
	七 仁	七 仁	七 仁	七 仁	七 仁		

時數：8

編號：018

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第二學期教師課程表

宋吉峰老師

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	英語	英語	英語	英語	英語	08:30 09:15	1
	八 B	七 B	七 A	七 A	七 B		
	英語	英語	英語	英語	英語	09:25 10:10	2
	九 C	八 B	八 A	九 C	七 A		
	英語	英語	英語	英語	英語	10:20 11:05	3
	七 B	七 A	九 C	七 B	九 C		
	英語	英語	英語	英語	英語	11:15 12:00	4
	八 A	八 A	八 B	八 B	八 A		
						13:25 14:10	5
						14:20 15:05	6
						15:15 16:00	7
						16:10 16:55	8

時數：20

編號：019