

# 花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

## 七智 班級課表(導師：劉世銘)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	國文 劉世銘	數學 張依庭	英文 張承郁	英文 張承郁	英文 張承郁
第二節 09:25~10:10	英文 張承郁	自然 張凱堯	歷史 林國楨	國文 劉世銘	健康教育 施國成
第三節 10:20~11:05	地理 巫念涵	國文 劉世銘	國文 劉世銘	自然 張凱堯	國文 劉世銘
第四節 11:15~12:00	數學 張依庭	表演藝術 陳雅筑	數學 張依庭	視覺 陳雅筑	數學 張依庭
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 張凱堯	家政 洪辰	班週會 劉世銘	探索 黃懿真	
第六節 14:20~15:05	輔導活動 劉世銘	資訊科技 陳昱灃	社團活動 洪辰	體育 施國成	音樂 陳雅筑
第七節 15:15~16:00	生活科技 陳昱灃	公民 林國楨	社團活動 洪辰	自主學習 黃懿真	自主學習 黃懿真
第八節 16:10~16:55	數學輔導 張凱堯	國文輔導 劉世銘	社會自然輔導 林國楨	英文輔導 張承郁	

# 花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

## 七仁 班級課表(導師：張凱堯)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	自然 張凱堯	數學 張凱堯	英文 洪辰	英文 洪辰	英文 洪辰
第二節 09:25~10:10	英文 洪辰	國文 劉世銘	國文 劉世銘	自然 張凱堯	歷史 林國楨
第三節 10:20~11:05	音樂 陳雅筑	體育 施國成	輔導活動 蕭吉川	國文 劉世銘	自然 張凱堯
第四節 11:15~12:00	數學 張凱堯	生活科技 陳昱灃	數學 張凱堯	資訊科技 陳昱灃	數學 張凱堯
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 劉世銘	公民 林國楨	班週會 張凱堯	地理 巫念涵	
第六節 14:20~15:05	表演藝術 陳雅筑	體育專業 林韋伶	體育專業 林韋伶	體育專業 林韋伶	國文 劉世銘
第七節 15:15~16:00	體育專業 林韋伶	體育專業 林韋伶	體育專業 林韋伶	體育專業 林韋伶	體育專業 林韋伶
第八節 16:10~16:55					

# 花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

## 八智 班級課表(導師：鐘鈺傑)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	自然 鐘鈺傑	國文 黃認真	表演藝術 陳雅筑	自主學習 黃認真	地理 巫念涵
第二節 09:25~10:10	數學 張依庭	自然 鐘鈺傑	數學 張依庭	英文 洪辰	數學 張依庭
第三節 10:20~11:05	英文 洪辰	英文 洪辰	國文 黃認真	國文 黃認真	家政 鐘鈺傑
第四節 11:15~12:00	音樂 陳雅筑	公民 林國楨	英文 洪辰	公民 林國楨	國文 黃認真
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	輔導活動 吳虹瑾	數學 張依庭	班週會 鐘鈺傑	視覺 陳雅筑	
第六節 14:20~15:05	國文 黃認真	生活科技 賴柔均	社團活動 賴柔均	歷史 林國楨	體育 施國成
第七節 15:15~16:00	健康教育 施國成	資訊科技 賴柔均	社團活動 賴柔均	自然 鐘鈺傑	探索 陳昱灃
第八節 16:10~16:55	數學輔導 張依庭	國文輔導 黃認真	英文輔導 洪辰	社會自然輔導 林國楨	

# 花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

## 八仁 班級課表(導師：洪辰)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	英文 洪辰	公民 林國楨	自然 鐘鈺傑	資訊科技 陳昱灃	國文 黃懿真
第二節 09:25~10:10	數學 陳昱灃	英文 洪辰	數學 陳昱灃	表演藝術 陳雅筑	數學 陳昱灃
第三節 10:20~11:05	國文 黃懿真	音樂 陳雅筑	英文 洪辰	自然 鐘鈺傑	英文 洪辰
第四節 11:15~12:00	自然 鐘鈺傑	國文 黃懿真	國文 黃懿真	國文 黃懿真	歷史 林國楨
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	生活科技 陳昱灃	數學 陳昱灃	班週會 洪辰	輔導活動 洪辰	
第六節 14:20~15:05	體育 施國成	體育專業 詹依燃	體育專業 詹依燃	體育專業 詹依燃	地理 巫念涵
第七節 15:15~16:00	體育專業 詹依燃	體育專業 詹依燃	體育專業 詹依燃	體育專業 詹依燃	體育專業 詹依燃
第八節 16:10~16:55					

# 花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

## 九智 班級課表(導師：賴柔均)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	生活科技 賴柔均	歷史 巫念涵	數學 賴柔均	國文 吳虹瑾	國文 吳虹瑾
第二節 09:25~10:10	國文 吳虹瑾	數學 賴柔均	國文 吳虹瑾	數學 賴柔均	自然 鐘鈺傑
第三節 10:20~11:05	數學 賴柔均	國文 吳虹瑾	體育 施國成	健康教育 施國成	地理 巫念涵
第四節 11:15~12:00	英文 張承郁	英文 張承郁	探索 蕭吉川	英文 張承郁	英文 張承郁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 鐘鈺傑	視覺 陳雅筑	班週會 賴柔均	自然 鐘鈺傑	
第六節 14:20~15:05	資訊科技 賴柔均	家政 陳雅筑	社團活動 陳雅筑	音樂 陳雅筑	自主學習 黃懿真
第七節 15:15~16:00	輔導活動 賴柔均	表演藝術 陳雅筑	社團活動 陳雅筑	歷史 巫念涵	公民 林國楨
第八節 16:10~16:55	數學輔導 蕭吉川	社會自然輔導 巫念涵	英文輔導 張承郁	國文輔導 吳虹瑾	

# 花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

## 九仁 班級課表(導師：吳虹瑾)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	國文 吳虹瑾	英文 張承郁	數學 蕭吉川	音樂 陳雅筑	輔導活動 陳昱瀾
第二節 09:25~10:10	公民 林國楨	數學 蕭吉川	英文 張承郁	數學 蕭吉川	英文 張承郁
第三節 10:20~11:05	數學 蕭吉川	自然 鐘鈺傑	國文 吳虹瑾	英文 張承郁	生活科技 賴柔均
第四節 11:15~12:00	地理 巫念涵	國文 吳虹瑾	歷史 巫念涵	自然 鐘鈺傑	體育 施國成
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	表演藝術 陳雅筑	資訊科技 賴柔均	班週會 吳虹瑾	國文 吳虹瑾	
第六節 14:20~15:05	自然 鐘鈺傑	體育專業 張志強	體育專業 張志強	體育專業 張志強	國文 吳虹瑾
第七節 15:15~16:00	體育專業 張志強	體育專業 張志強	體育專業 張志強	體育專業 張志強	體育專業 張志強
第八節 16:10~16:55					