

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

吳虹瑾 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	國文 九仁			國文 九智	國文 九智
第二節 09:25~10:10	國文 九智		國文 九智		
第三節 10:20~11:05		國文 九智	國文 九仁		
第四節 11:15~12:00		國文 九仁			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	輔導活動 八智		班週會 九仁	國文 九仁	
第六節 14:20~15:05					國文 九仁
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55				國文輔導 九智	

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

宋吉峰 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	英文 八仁英勇班 英勇教室	英文 九仁英勇班 英勇教室	英文 七年英勇班 英勇教室	英文 七年英勇班 英勇教室	英文 七年英勇班 英勇教室
第二節 09:25~10:10	英文 七年英勇班 英勇教室	英文 八仁英勇班 英勇教室	英文 九仁英勇班 英勇教室	英文 八智英勇班 英勇教室	英文 九仁英勇班 英勇教室
第三節 10:20~11:05	英文 八智英勇班 英勇教室	英文 八智英勇班 英勇教室	英文 八仁英勇班 英勇教室	英文 九仁英勇班 英勇教室	英文 八仁英勇班 英勇教室
第四節 11:15~12:00	英文 九智英勇班 英勇教室	英文 九智英勇班 英勇教室	英文 八智英勇班 英勇教室	英文 九智英勇班 英勇教室	英文 九智英勇班 英勇教室
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

巫念涵 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		歷史 九智			地理 八智
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05	地理 七智				地理 九智
第四節 11:15~12:00	地理 九仁		歷史 九仁		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				地理 七仁	
第六節 14:20~15:05					地理 八仁
第七節 15:15~16:00				歷史 九智	
第八節 16:10~16:55		社會自然輔導 九智			

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

林韋伶 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專業 七仁	體育專業 七仁	體育專業 七仁	
第七節 15:15~16:00	體育專業 七仁	體育專業 七仁	體育專業 七仁	體育專業 七仁	體育專業 七仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

林國楨 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		公民 八仁			
第二節 09:25~10:10	公民 九仁		歷史 七智		歷史 七仁
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00		公民 八智		公民 八智	歷史 八仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		公民 七仁			
第六節 14:20~15:05				歷史 八智	
第七節 15:15~16:00		公民 七智			公民 九智
第八節 16:10~16:55			社會自然輔導 七智	社會自然輔導 八智	

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

施國成 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					健康教育 七智
第三節 10:20~11:05		體育 七仁	體育 九智	健康教育 九智	
第四節 11:15~12:00					體育 九仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05	體育 八仁		社團活動 社團	體育 七智	體育 八智
第七節 15:15~16:00	健康教育 八智		社團活動 社團		
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

洪辰 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	英文 八仁		英文 七仁	英文 七仁	英文 七仁
第二節 09:25~10:10	英文 七仁	英文 八仁		英文 八智	
第三節 10:20~11:05	英文 八智	英文 八智	英文 八仁		英文 八仁
第四節 11:15~12:00			英文 八智		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		家政 七智	班週會 八仁	輔導活動 八仁	
第六節 14:20~15:05			社團活動 七智		
第七節 15:15~16:00			社團活動 七智		
第八節 16:10~16:55			英文輔導 八智		

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

張志強 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專業 九仁	體育專業 九仁	體育專業 九仁	
第七節 15:15~16:00	體育專業 九仁	體育專業 九仁	體育專業 九仁	體育專業 九仁	體育專業 九仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

張依庭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		數學 七智			
第二節 09:25~10:10	數學 八智		數學 八智		數學 八智
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00	數學 七智		數學 七智		數學 七智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		數學 八智			
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55	數學輔導 八智				

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

張承郁 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		英文 九仁	英文 七智	英文 七智	英文 七智
第二節 09:25~10:10	英文 七智		英文 九仁		英文 九仁
第三節 10:20~11:05				英文 九仁	
第四節 11:15~12:00	英文 九智	英文 九智		英文 九智	英文 九智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55			英文輔導 九智	英文輔導 七智	

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

張凱堯 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	自然 七仁	數學 七仁			
第二節 09:25~10:10	數學 八年數苗班 家政教室	自然 七智	數學 八年數苗班 家政教室	自然 七仁	數學 八年數苗班 家政教室
第三節 10:20~11:05				自然 七智	自然 七仁
第四節 11:15~12:00	數學 七仁		數學 七仁		數學 七仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 七智	數學 八年數苗班 家政教室	班週會 七仁		
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55	數學輔導 七智		社會自然輔導		

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

陳昱灃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		數學 七年數苗班 家政教室	數學 九年數苗班 家政教室	資訊科技 八仁	輔導活動 九仁
第二節 09:25~10:10	數學 八仁	數學 九年數苗班 家政教室	數學 八仁	數學 九年數苗班 家政教室	數學 八仁
第三節 10:20~11:05	數學 九年數苗班 家政教室				
第四節 11:15~12:00	數學 七年數苗班 家政教室	生活科技 七仁	數學 七年數苗班 家政教室	資訊科技 七仁	數學 七年數苗班 家政教室
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	生活科技 八仁	數學 八仁			
第六節 14:20~15:05		資訊科技 七智			
第七節 15:15~16:00	生活科技 七智				探索 八智
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

陳雅筑 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			表演藝術 八智	音樂 九仁	
第二節 09:25~10:10				表演藝術 八仁	
第三節 10:20~11:05	音樂 七仁	音樂 八仁			
第四節 11:15~12:00	音樂 八智	表演藝術 七智		視覺 七智	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	表演藝術 九仁	視覺 九智		視覺 八智	
第六節 14:20~15:05	表演藝術 七仁	家政 九智	社團活動 九智	音樂 九智	音樂 七智
第七節 15:15~16:00		表演藝術 九智	社團活動 九智		
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

黃懿真 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		國文 八智		自主學習 八智	國文 八仁
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05	國文 八仁		國文 八智	國文 八智	
第四節 11:15~12:00		國文 八仁	國文 八仁	國文 八仁	國文 八智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				探索 七智	
第六節 14:20~15:05	國文 八智				自主學習 九智
第七節 15:15~16:00				自主學習 七智	自主學習 七智
第八節 16:10~16:55		國文輔導 八智			

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

詹依燃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專業 八仁	體育專業 八仁	體育專業 八仁	
第七節 15:15~16:00	體育專業 八仁	體育專業 八仁	體育專業 八仁	體育專業 八仁	體育專業 八仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

劉世銘 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	國文 七智				
第二節 09:25~10:10		國文 七仁	國文 七仁	國文 七智	
第三節 10:20~11:05		國文 七智	國文 七智	國文 七仁	國文 七智
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 七仁		班週會 七智		
第六節 14:20~15:05	輔導活動 七智				國文 七仁
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		國文輔導 七智			

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

蕭吉川 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			數學 九仁		
第二節 09:25~10:10		數學 九仁		數學 九仁	
第三節 10:20~11:05	數學 九仁		輔導活動 七仁		
第四節 11:15~12:00			探索 九智		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55	數學輔導 九智				

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

賴柔均 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	生活科技 九智		數學 九智		
第二節 09:25~10:10		數學 九智		數學 九智	
第三節 10:20~11:05	數學 九智				生活科技 九仁
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		資訊科技 九仁	班週會 九智		
第六節 14:20~15:05	資訊科技 九智	生活科技 八智	社團活動 八智		
第七節 15:15~16:00	輔導活動 九智	資訊科技 八智	社團活動 八智		
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 110學年度第1學期

鐘鈺傑 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	自然 八智		自然 八仁		
第二節 09:25~10:10		自然 八智			自然 九智
第三節 10:20~11:05		自然 九仁		自然 八仁	家政 八智
第四節 11:15~12:00	自然 八仁			自然 九仁	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 九智		班週會 八智	自然 九智	
第六節 14:20~15:05	自然 九仁				
第七節 15:15~16:00				自然 八智	
第八節 16:10~16:55		社會自然輔導 九社自		社會自然輔導 八社自	