

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

七智 班級課表(導師：吳虹瑾)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 吳虹瑾	英文 張承郁	音樂 陳雅筑	英文 張承郁	自然 鐘鈺傑
第二節 09:25~10:10	數學 陳昱灃	國文 吳虹瑾	數學 陳昱灃	健康教育 林韋伶	探索 林韋伶
第三節 10:20~11:05	英文 張承郁	數學 陳昱灃	國文 吳虹瑾	數學 陳昱灃	英文 張承郁
第四節 11:15~12:00	公民 林泰安	體育 林韋伶	終生學習 賴柔均	家政 施國成	國文 吳虹瑾
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 吳虹瑾	公民 林泰安	班週會 吳虹瑾	自然 鐘鈺傑	本土語言 阿良伊悠.阿后
第六節 14:20~15:05	資訊科技 王瑱鴻	自然 鐘鈺傑	社團活動 林泰安	國文 吳虹瑾	表演藝術 林良諭
第七節 15:15~16:00	生活科技 王瑱鴻	地理 巫念涵	社團活動 林泰安	視覺 陳雅筑	歷史 林國楨
第八節 16:10~16:55	數學輔導 蕭吉川	國文輔導 吳虹瑾	英文輔導 張承郁	社會自然輔導 鐘鈺傑	

林
李
子

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

七仁 班級課表(導師：林韋伶)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 林韋伶	國文 吳虹瑾	國文 吳虹瑾	國文 吳虹瑾	英文 張承郁
第二節 09:25~10:10	數學 蕭吉川	音樂 陳雅筑	數學 蕭吉川	英文 張承郁	歷史 林國楨
第三節 10:20~11:05	自然 鐘鈺傑	數學 蕭吉川	資訊科技 王瑱鴻	數學 蕭吉川	國文 吳虹瑾
第四節 11:15~12:00	英文 張承郁	視覺 陳雅筑	英文 張承郁	生活科技 王瑱鴻	公民 林泰安
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	體育 林韋伶	自然 鐘鈺傑	班週會 林韋伶	地理 巫念涵	本土語言 詹志郎
第六節 14:20~15:05	國文 吳虹瑾	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	自然 鐘鈺傑
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

八智 班級課表(導師：劉世銘)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 劉世銘	國文 劉世銘	數學 張依庭	國文 劉世銘	家政 林泰安
第二節 09:25~10:10	公民 林泰安	數學 張依庭	音樂 陳雅筑	健康教育 施國成	公民 林泰安
第三節 10:20~11:05	數學 張依庭	英文 張承郁	英文 張承郁	視覺 陳雅筑	國文 劉世銘
第四節 11:15~12:00	自然 王瑛鴻	自然 王瑛鴻	國文 劉世銘	英文 張承郁	英文 張承郁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 劉世銘	表演藝術 林良諭	班週會 劉世銘	數學 張依庭	本土語言 謝美琴
第六節 14:20~15:05	生活科技 賴柔均	地理 巫念涵	社團活動 賴柔均	終生學習 賴柔均	探索 林泰安
第七節 15:15~16:00	資訊科技 賴柔均	歷史 林國楨	社團活動 賴柔均	自然 王瑛鴻	體育 施國成
第八節 16:10~16:55	數學輔導 陳昱灃	國文輔導 劉世銘	社會自然輔導 王瑛鴻	英文輔導 張承郁	

林國楨

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

八仁 班級課表(導師：陳昱澧)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 陳昱澧	生活科技 賴柔均	數學 陳昱澧	體育 施國成	歷史 林國楨
第二節 09:25~10:10	地理 巫念涵	數學 陳昱澧	國文 劉世銘	視覺 陳雅筑	國文 劉世銘
第三節 10:20~11:05	數學 陳昱澧	英文 洪辰	英文 洪辰	國文 劉世銘	資訊科技 賴柔均
第四節 11:15~12:00	音樂 陳雅筑	國文 劉世銘	自然 王瑱鴻	英文 洪辰	英文 洪辰
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 王瑱鴻	自然 王瑱鴻	班週會 陳昱澧	數學 陳昱澧	本土語言 施鎮村
第六節 14:20~15:05	國文 劉世銘	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	公民 林國楨
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

九智 班級課表(導師：鐘鈺傑)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 鐘鈺傑	英文 洪辰	國文 黃懿真	英文 洪辰	國文 黃懿真
第二節 09:25~10:10	資訊科技 賴柔均	歷史 林國楨	英文 洪辰	數學 張依庭	數學 張依庭
第三節 10:20~11:05	生活科技 賴柔均	國文 黃懿真	數學 張依庭	終生學習 賴柔均	體育 施國成
第四節 11:15~12:00	地理 巫念涵	數學 張依庭	音樂 陳雅筑	探索 林泰安	健康教育 施國成
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 黃懿真	家政 黃懿真	班週會 鐘鈺傑	國文 黃懿真	本土語言 施國成
第六節 14:20~15:05	公民 林國楨	表演藝術 蕭吉川	社團活動 施國成	自然 鐘鈺傑	英文 洪辰
第七節 15:15~16:00	自然 鐘鈺傑	視覺 蕭吉川	社團活動 施國成	歷史 林國楨	自然 鐘鈺傑
第八節 16:10~16:55	國文輔導 黃懿真	社會自然輔導 鐘鈺傑	英文輔導 洪辰	數學輔導 張依庭	

巫
念
涵

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

九仁 班級課表(導師：洪辰)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 洪辰	國文 黃懿真	英文 洪辰	資訊科技 賴柔均	生活科技 賴柔均
第二節 09:25~10:10	公民 林國楨	英文 洪辰	自然 鐘鈺傑	數學 陳昱灃	數學 陳昱灃
第三節 10:20~11:05	音樂 陳雅筑	自然 鐘鈺傑	數學 陳昱灃	英文 洪辰	英文 洪辰
第四節 11:15~12:00	國文 黃懿真	數學 陳昱灃	國文 黃懿真	國文 黃懿真	地理 巫念涵
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	體育 施國成	視覺 賴柔均	班週會 洪辰	歷史 林國楨	本土語言 江珮誼
第六節 14:20~15:05	自然 鐘鈺傑	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	國文 黃懿真
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃
第八節 16:10~16:55					