

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

吳虹瑾 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 七智	國文 七仁	國文 七仁	國文 七仁	
第二節 09:25~10:10		國文 七智			
第三節 10:20~11:05			國文 七智		國文 七仁
第四節 11:15~12:00					國文 七智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 七智		班週會 七智		
第六節 14:20~15:05	國文 七仁			國文 七智	
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		國文輔導 七智			

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

黃懿真 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		國文 九仁	國文 九智		國文 九智
第二節 09:25~10:10			國文 八年國輔班		國文 八年國輔班
第三節 10:20~11:05		國文 九智		國文 八年國輔班	
第四節 11:15~12:00	國文 九仁	國文 八年國輔班	國文 九仁	國文 九仁	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 九智	家政 九智		國文 九智	
第六節 14:20~15:05	國文 八年國輔班				國文 九仁
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55	國文輔導 九智				

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

劉世銘 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 八智	國文 八智		國文 八智	
第二節 09:25~10:10			國文 八仁		國文 八仁
第三節 10:20~11:05				國文 八仁	國文 八智
第四節 11:15~12:00		國文 八仁	國文 八智		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 八智		班週會 八智		
第六節 14:20~15:05	國文 八仁				
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		國文輔導 八智			

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

張承郁 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		英文 七智		英文 七智	英文 七仁
第二節 09:25~10:10				英文 七仁	
第三節 10:20~11:05	英文 七智	英文 八智	英文 八智		英文 七智
第四節 11:15~12:00	英文 七仁		英文 七仁	英文 八智	英文 八智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55			英文輔導 七智	英文輔導 八智	

4

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

洪辰 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 九仁	英文 九智	英文 九仁	英文 九智	
第二節 09:25~10:10		英文 九仁	英文 九智		
第三節 10:20~11:05		英文 八仁	英文 八仁	英文 九仁	英文 九仁
第四節 11:15~12:00				英文 八仁	英文 八仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10			班週會 九仁		
第六節 14:20~15:05					英文 九智
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55			英文輔導 九智		

5

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

陳品竹 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		英文 九智英勇班	英文 九仁英勇班	英文 九智英勇班	
第二節 09:25~10:10		英文 九仁英勇班	英文 九智英勇班		
第三節 10:20~11:05		英文 八年英勇班	英文 八年英勇班	英文 九仁英勇班	英文 九仁英勇班
第四節 11:15~12:00				英文 八年英勇班	英文 八年英勇班
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					英文 九智英勇班
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

張依庭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			數學 八智		
第二節 09:25~10:10		數學 八智		數學 九智	數學 九智
第三節 10:20~11:05	數學 八智		數學 九智		
第四節 11:15~12:00		數學 九智			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				數學 八智	
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55				數學輔導 九智	

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

陳昱灃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 八仁		數學 八仁		
第二節 09:25~10:10	數學 七智	數學 八仁	數學 七智	數學 九仁	數學 九仁
第三節 10:20~11:05	數學 八仁	數學 七智	數學 九仁	數學 七智	
第四節 11:15~12:00		數學 九仁			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10			班週會 八仁	數學 八仁	
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55	數學輔導 八智				

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

蕭吉川 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10	數學 七仁		數學 七仁		
第三節 10:20~11:05		數學 七仁		數學 七仁	
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		表演藝術 九智			
第七節 15:15~16:00		視覺 九智			
第八節 16:10~16:55	數學輔導 七智				

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

巫念涵 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10	地理 八仁				
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00	地理 九智				地理 九仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				地理 七仁	
第六節 14:20~15:05		地理 八智			
第七節 15:15~16:00		地理 七智			
第八節 16:10~16:55		社會 九智 九智			

10

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

林國楨 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					歷史 八仁
第二節 09:25~10:10	公民 九仁	歷史 九智			歷史 七仁
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				歷史 九仁	
第六節 14:20~15:05	公民 九智				公民 八仁
第七節 15:15~16:00		歷史 八智		歷史 九智	歷史 七智
第八節 16:10~16:55			社會自然科 八智		

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

林泰安 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					家政 八智
第二節 09:25~10:10	公民 八智				公民 八智
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00	公民 七智			探索 九智	公民 七仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		公民 七智			
第六節 14:20~15:05			社團活動 七智		探索 八智
第七節 15:15~16:00			社團活動 七智		
第八節 16:10~16:55				社會自然輔導 七智	

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

王瑱鴻 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			數學 八年數苗班		
第二節 09:25~10:10	數學 七年數苗班	數學 八年數苗班	數學 七年數苗班		
第三節 10:20~11:05	數學 八年數苗班	數學 七年數苗班	資訊科技 七仁	數學 七年數苗班	
第四節 11:15~12:00	自然 八智	自然 八智	自然 八仁	生活科技 七仁	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 八仁	自然 八仁		數學 八年數苗班	
第六節 14:20~15:05	資訊科技 七智				
第七節 15:15~16:00	生活科技 七智			自然 八智	
第八節 16:10~16:55			社會自然輔導 八智		

13

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

鐘鈺傑 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 九智				自然 七智
第二節 09:25~10:10			自然 九仁		
第三節 10:20~11:05	自然 七仁	自然 九仁			
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		自然 七仁	班週會 九智	自然 七智	
第六節 14:20~15:05	自然 九仁	自然 七智		自然 九智	自然 七仁
第七節 15:15~16:00	自然 九智				自然 九智
第八節 16:10~16:55		社會自然輔導 九智		社會自然輔導 七智	

14

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

陳雅筑 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			音樂 七智		
第二節 09:25~10:10		音樂 七仁	音樂 八智	視覺 八仁	
第三節 10:20~11:05	音樂 九仁			視覺 八智	
第四節 11:15~12:00	音樂 八仁	視覺 七仁	音樂 九智		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		/			
第六節 14:20~15:05		技藝班			
第七節 15:15~16:00				視覺 七智	
第八節 16:10~16:55		/			

15

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

賴柔均 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		生活科技 八仁		資訊科技 九仁	生活科技 九仁
第二節 09:25~10:10	資訊科技 九智			數學 九年數苗班	數學 九年數苗班
第三節 10:20~11:05	生活科技 九智		數學 九年數苗班	終生學習 九智	資訊科技 八仁
第四節 11:15~12:00		數學 九年數苗班	終生學習 七智		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		視覺 九仁			
第六節 14:20~15:05	生活科技 八智		社團活動 八智	終生學習 八智	
第七節 15:15~16:00	資訊科技 八智		社團活動 八智		
第八節 16:10~16:55					

16

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

施國成 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15				體育 八仁	
第二節 09:25~10:10				健康教育 八智	
第三節 10:20~11:05					體育 九智
第四節 11:15~12:00				家政 七智	健康教育 九智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	體育 九仁	\			本土語言 九智
第六節 14:20~15:05		技藝班	社團活動 九智		
第七節 15:15~16:00			社團活動 九智		體育 八智
第八節 16:10~16:55		\			

17

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

張志強 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

林良諭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		表演藝術 八智			
第六節 14:20~15:05		體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	表演藝術 七智
第七節 15:15~16:00	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班
第八節 16:10~16:55					

19

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

林韋伶 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 七仁				
第二節 09:25~10:10				健康教育 七智	探索 七智
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00		體育 七智			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	體育 七仁		班週會 七仁		
第六節 14:20~15:05		體育專訓1 八仁	體育專訓1 八仁	體育專訓1 八仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 八仁	體育專訓1 八仁	體育專訓1 八仁	體育專訓1 八仁	體育專訓1 八仁
第八節 16:10~16:55					

20

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

詹依燃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁
第八節 16:10~16:55					

21