

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

吳虹瑾 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 七智	國文 七仁	國文 七仁	國文 七仁	
第二節 09:25~10:10		國文 七智			
第三節 10:20~11:05			國文 七智		國文 七仁
第四節 11:15~12:00					國文 七智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 七智		班週會 七智		
第六節 14:20~15:05	國文 七仁			國文 七智	
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		國文輔導 七智			

黃懿真老師

六	五	四	三	二	一	星期	
						目	節次
	國文		國文	國文		08:30	1
	九智		九智	九仁		09:15	
	國文		國文			09:25	2
	國八C		國八C			10:10	
		國文		國文		10:20	3
		國八C		九智		11:05	
	國文	國文	國文	國文	國文	11:15	4
	九智	九仁	九仁	國八C	九仁	12:00	
				家政	國文	13:25	5
				九智	九智	14:10	
	國文				國文	14:20	6
	九仁				國八C	15:05	
						15:15	7
						16:00	
						16:10	8
						16:55	

時數：16

編號：015

花蓮縣立三民國民中學
111學年度第一學期教師課程表

游泳週
9/26
5
10/26

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

劉世銘 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 八智	國文 八智		國文 八智	
第二節 09:25~10:10			國文 八仁		國文 八仁
第三節 10:20~11:05				國文 八仁	國文 八智
第四節 11:15~12:00		國文 八仁	國文 八智		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 八智		班週會 八智		
第六節 14:20~15:05	國文 八仁				
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		國文輔導 八智			

張承郁老師

六	五	四	三	二	一	星期	
						目	節次
				英文		08:30	1
				七智		09:15	
	英文	英文				09:25	2
	七智	七仁				10:10	
			英文	英文	英文	10:20	3
			八智	八智	七智	11:05	
	英文	英文	英文	英文	英文	11:15	4
	八智	八智	七仁	七智	七仁	12:00	
					英文	13:25	5
					七仁	14:10	
						14:20	6
						15:05	
						15:15	7
						16:00	
						16:10	8
						16:55	

時數：12

編號：004

花蓮縣立三國民國中學
111學年度第一學期教師課程表

游泳週 (9/26, 10/21)

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

洪辰 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 九仁	英文 九智	英文 九仁	英文 九智	
第二節 09:25~10:10		英文 九仁	英文 九智		
第三節 10:20~11:05		英文 八仁	英文 八仁	英文 九仁	英文 九仁
第四節 11:15~12:00				英文 八仁	英文 八仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10			班週會 九仁		
第六節 14:20~15:05					英文 九智
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55			英文輔導 九智		

5

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

陳品竹 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二 ✓	星期三 ✓	星期四 ✓	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		901 英文 九智英勇班	英文 九仁英勇班	901 英文 九智英勇班	902
第二節 09:25~10:10		英文 九仁英勇班	英文 九智英勇班	902	
第三節 10:20~11:05	901	英文 八年英勇班	901 英文 八年英勇班	英文 九仁英勇班	英文 九仁英勇班
第四節 11:15~12:00	902		902	英文 八年英勇班	英文 八年英勇班
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					英文 九智英勇班
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

張依庭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			數學 八智		
第二節 09:25~10:10		數學 八智		數學 九智	數學 九智
第三節 10:20~11:05	數學 八智		數學 九智		
第四節 11:15~12:00		數學 九智			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				數學 八智	
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55				數學輔導 九智	

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

陳昱灃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 八仁		數學 八仁		
第二節 09:25~10:10	數學 七智	數學 八仁	數學 七智	數學 九仁	數學 九仁
第三節 10:20~11:05	數學 八仁	數學 七智	數學 九仁	數學 七智	
第四節 11:15~12:00		數學 九仁			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10			班週會 八仁	數學 八仁	
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55	數學輔導 八智				

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

蕭吉川 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10	數學 七仁		數學 七仁		
第三節 10:20~11:05		數學 七仁		數學 七仁	
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		表演藝術 九智			
第七節 15:15~16:00		視覺 九智			
第八節 16:10~16:55	數學輔導 七智				

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

巫念涵 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10	地理 八仁				
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00	地理 九智				地理 九仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				地理 七仁	
第六節 14:20~15:05		地理 八智			
第七節 15:15~16:00		地理 七智			
第八節 16:10~16:55		社會 九智			

林國楨老師

六	五	四	三	二	一	星期	科目 時間	節次
	歷史						08:30 09:15	1
	八仁							
				歷史			09:25 10:10	2
				九智				
							10:20 11:05	3
				歷史			11:15 12:00	4
				七仁				
		歷史			公民		13:25 14:10	5
		九仁			九仁			
	公民				公民		14:20 15:05	6
	八仁				九智			
	歷史	歷史		歷史			15:15 16:00	7
	七智	九智		八智				
							16:10 16:55	8

時數：10

編號：005

花蓮縣立三民國中 111 學年度第一學期教師課程表

游泳週 (9/26 ~ 10/21)

林泰安老師

六	五	四	三	二	一	星期	科目 時間	節次
							08:30 09:15	1
		公民			公民		09:25 10:10	2
		八智			八智		10:20 11:05	3
	公民	活探 動索			公民		11:15 12:00	4
	七仁	九智			七智		13:25 14:10	5
				公民			14:20 15:05	6
	活探 動索		活社 動團				15:15 16:00	7
	八智		七智				16:10 16:55	8
	家政		活社 動團					
	八智		七智					

時數：10

編號：007

花蓮縣立三國民國中學
111學年度第一學期教師課程表

游泳週 (9/26 ~ 10/21)

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

王瑱鴻 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			數學 八年數苗班		
第二節 09:25~10:10	數學 七年數苗班	數學 八年數苗班	數學 七年數苗班		
第三節 10:20~11:05	數學 八年數苗班	數學 七年數苗班	資訊科技 七仁	數學 七年數苗班	
第四節 11:15~12:00	自然 八智	自然 八智	自然 八仁	生活科技 七仁	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 八仁	自然 八仁		數學 八年數苗班	
第六節 14:20~15:05	資訊科技 七智				
第七節 15:15~16:00	生活科技 七智			自然 八智	
第八節 16:10~16:55			社會自然輔導 八智		

13

鐘鈺傑老師

六	五	四	三	二	一	星期	
						目 間	節 次
	科自 學然				活輔 動導	08:30 09:15	1
	七智				九智		
			科自 學然			09:25 10:10	2
			九仁				
	科自 學然			科自 學然	科自 學然	10:20 11:05	3
	九智			九仁	七仁		
						11:15 12:00	4
		科自 學然	週班 會/	科自 學然		13:25 14:10	5
		七智	九智	七仁			
	科自 學然			科自 學然	科自 學然	14:20 15:05	6
	七仁			七智	九仁		
	科自 學然				科自 學然	15:15 16:00	7
	九智				九智		
						16:10 16:55	8

時數：14

編號：013

花蓮縣立三民國民中學
111學年度第一學期教師課程表

游泳週
9/6
5
10/21

陳雅筑老師

六	五	四	三	二	一	科時節	
						星期	目次
			音樂			08:30	1
			七智			09:15	
	藝術	藝術	音樂	音樂		09:25	2
	七仁	八仁	八智	七仁		10:10	
		藝術			音樂	10:20	3
		八智			九仁	11:05	
			音樂		音樂	11:15	4
			九智		八仁	12:00	
						13:25	5
						14:10	
						14:20	6
						15:05	
		藝術				15:15	7
		七智				16:00	
						16:10	8
						16:55	

時數：10

編號：006

花蓮縣立三國民國中學
111學年度第一學期教師課程表

游泳週 (9/26 ~ 10/21)

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

賴柔均 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		生活科技 八仁		資訊科技 九仁	生活科技 九仁
第二節 09:25~10:10	資訊科技 九智			數學 九年數苗班	數學 九年數苗班
第三節 10:20~11:05	生活科技 九智		數學 九年數苗班	終生學習 九智	資訊科技 八仁
第四節 11:15~12:00		數學 九年數苗班	終生學習 七智		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		視覺 九仁			
第六節 14:20~15:05	生活科技 八智		社團活動 八智	終生學習 八智	
第七節 15:15~16:00	資訊科技 八智		社團活動 八智		
第八節 16:10~16:55					

16

施國成老師

六	五	四	三	二	一	星期	
						目	節次
	體育	體育				08:30	1
	八智	八仁				09:15	
	健康教育				體育	09:25	2
	八智				九仁	10:10	
						10:20	3
						11:05	
		家政				11:15	4
		七智				12:00	
		健康教育				13:25	5
		九智				14:10	
		體育	社動團			14:20	6
		九智	九智			15:05	
			社動團			15:15	7
			九智			16:00	
						16:10	8
						16:55	

時數：9

編號：017

花蓮縣立三民國民中學
111學年度第一學期教師課程表

游泳週 (9/26 ~ 10/21)

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

張志強 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

林良諭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		表演藝術 八智			
第六節 14:20~15:05		體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	表演藝術 七智
第七節 15:15~16:00	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班
第八節 16:10~16:55					

19

花蓮縣立三國民國中學
111學年度第一學期教師課程表

游泳週 (9/16 ~ 10/21)

六	五	四	三	二	一	星期	
						目 間	節 次
	體育 七仁	體育 七智			活輔 動導 七仁	08:30 09:15	1
		健 康 教 育 七智				09:25 10:10	2
	活探 動索 七智					10:20 11:05	3
						11:15 12:00	4
			週班 會/ 七仁			13:25 14:10	5
		訓專 練業 八仁	訓專 練業 八仁	訓專 練業 八仁		14:20 15:05	6
	訓專 練業 八仁	訓專 練業 八仁	訓專 練業 八仁	訓專 練業 八仁	訓專 練業 八仁	15:15 16:00	7
						16:10 16:55	8

時數：14

編號：010

林
韋
伶
老
師

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第1學期

詹依燃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁
第八節 16:10~16:55					

21