

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

七智 班級課表(導師：吳虹瑾)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 吳虹瑾	視覺 陳雅筑	國文 吳虹瑾	英文 張承郁	英文 張承郁
第二節 09:25~10:10	數學 陳昱灃	音樂 陳雅筑 藝文教室	英文 張承郁	數學 陳昱灃	國文 吳虹瑾
第三節 10:20~11:05	國文 吳虹瑾	數學 陳昱灃	數學 陳昱灃	國文 吳虹瑾	家政 施國成 家政教室
第四節 11:15~12:00	英文 張承郁	國文 吳虹瑾	自然 鐘鈺傑 實驗室	社會(公民) 林泰安	表演藝術 林良諭
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	終生學習 賴柔均	健康教育 林韋伶	班週會 吳虹瑾	體育 林韋伶	本土語言 阿良伊悠,阿后
第六節 14:20~15:05	生活科技 王瑱鴻 生活科技教室	自然 鐘鈺傑 實驗室	社團活動 林泰安	資訊科技 王瑱鴻 資訊科技教室	探索 林韋伶
第七節 15:15~16:00	社會(公民) 林泰安	社會(地理) 巫念池	社團活動 林泰安	自然 鐘鈺傑 實驗室	社會(地理) 巫念池
第八節 16:10~16:55	數學輔導 蕭志川	社會自然輔導 林泰安/鐘鈺傑	國文輔導 吳虹瑾	英文輔導 張承郁	

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

七仁 班級課表(導師：林韋伶)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 林韋伶	社會(地理) 巫念池	資訊科技 王瑱鴻 資訊科技教室	國文 吳虹瑾	社會(地理) 巫念池
第二節 09:25~10:10	數學 蕭吉川 家政教室	國文 吳虹瑾	國文 吳虹瑾	數學 蕭吉川 家政教室	自然 鐘鈺傑 實驗室
第三節 10:20~11:05	自然 鐘鈺傑 實驗室	數學 蕭吉川 家政教室	數學 蕭吉川 家政教室	英文 張承郁	國文 吳虹瑾
第四節 11:15~12:00	社會(公民) 林素荷	英文 張承郁	英文 張承郁	自然 鐘鈺傑 實驗室	視覺 陳雅筑
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 吳虹瑾	生活科技 王瑱鴻 生活科技教室	班週會 林韋伶	音樂 陳雅筑 藝文教室	本土語言 詹志郎
第六節 14:20~15:05	體育 林韋伶	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	英文 張承郁
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強	體育專訓1 張志強
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

八智 班級課表(導師：劉世銘)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 劉世銘	數學 張依庭	社會(地理) 王念迪	國文 劉世銘	健康教育 施國成
第二節 09:25~10:10	國文 劉世銘	國文 劉世銘	數學 張依庭	音樂 陳雅筑 藝文教室	社會(公民) 林泰安
第三節 10:20~11:05	數學 張依庭	英文 張承郁	英文 張承郁	數學 張依庭	國文 劉世銘
第四節 11:15~12:00	生活科技 賴柔均 生活科技教室	自然 王瑱鴻 實驗室	國文 劉世銘	英文 張承郁	英文 張承郁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 王瑱鴻 實驗室	家政 林泰安 家政教室	班週會 劉世銘	體育 施國成	本土語言 謝美琴
第六節 14:20~15:05	資訊科技 賴柔均 資訊科技教室	社會(歷史) 林國棟	社團活動 賴柔均	社會(歷史) 林國棟	表演藝術 林良諭
第七節 15:15~16:00	視覺 陳雅筑	探索 林泰安	社團活動 賴柔均	自然 王瑱鴻 實驗室	終生學習 賴柔均
第八節 16:10~16:55	數學輔導 王瑱鴻	國文輔導 劉世銘	英文輔導 張承郁	社會自然輔導 林國棟/王瑱鴻	

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

八仁 班級課表(導師：陳昱澧)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 陳昱澧	數學 陳昱澧	國文 劉世銘	自然 王瑱鴻 實驗室	生活科技 賴柔均 生活科技教室
第二節 09:25~10:10	資訊科技 賴柔均 資訊科技教室	自然 王瑱鴻 實驗室	數學 陳昱澧	國文 劉世銘	國文 劉世銘
第三節 10:20~11:05	數學 陳昱澧	英文 洪辰	英文 洪辰	數學 陳昱澧	音樂 陳雅筑 藝文教室
第四節 11:15~12:00	自然 王瑱鴻 實驗室	國文 劉世銘	視覺 陳雅筑	英文 洪辰	英文 洪辰
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	體育 施國成	社會(歷史) 林國棟	班週會 陳昱澧	社會(歷史) 林國棟	本土語言 施鎮村
第六節 14:20~15:05	國文 劉世銘	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	社會(地理) 巫念迪
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶	體育專訓1 林韋伶
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

九智 班級課表(導師：鐘鈺傑)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 鐘鈺傑	自然 鐘鈺傑 實驗室	數學 張依庭	英文 洪辰	國文 黃懿真
第二節 09:25~10:10	英文 洪辰	英文 洪辰	英文 洪辰	資訊科技 賴柔均 資訊科技教室	數學 張依庭
第三節 10:20~11:05	社會(公民) 林國棟	國文 黃懿真	社會(歷史) 林國棟	生活科技 賴柔均 生活科技教室	終生學習 賴柔均
第四節 11:15~12:00	健康教育 施國成	數學 張依庭	國文 黃懿真	音樂 陳雅筑 藝文教室	社會(歷史) 林國棟
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 黃懿真	家政 黃懿真 家政教室	班週會 鐘鈺傑	數學 張依庭	本土語言 施國成
第六節 14:20~15:05	體育 施國成	表演藝術 蕭吉川	社團活動 施國成	國文 黃懿真	自然 鐘鈺傑 實驗室
第七節 15:15~16:00	自然 鐘鈺傑 實驗室	視覺 蕭吉川	社團活動 施國成	社會(地理) 王念池	探索 林泰安
第八節 16:10~16:55	國文輔導 黃懿真	英文輔導 洪辰	數學輔導 張依庭	社會自然輔導 鐘鈺傑	

王
念
池

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

九仁 班級課表(導師：洪辰)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 洪辰	英文 洪辰	數學 陳昱灃	資訊科技 賴柔均 資訊科技教室	自然 鐘鈺傑 實驗室
第二節 09:25~10:10	社會(公民) 林國棟	國文 黃懿真	生活科技 賴柔均 生活科技教室	英文 洪辰	數學 陳昱灃
第三節 10:20~11:05	音樂 陳雅筑 藝文教室	社會(地理) 王念迪	國文 黃懿真	自然 鐘鈺傑 實驗室	英文 洪辰
第四節 11:15~12:00	國文 黃懿真	數學 陳昱灃	社會(歷史) 林國棟	國文 黃懿真	國文 黃懿真
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	英文 洪辰	視覺 賴柔均	班週會 洪辰	數學 陳昱灃	本土語言 江珮誼
第六節 14:20~15:05	自然 鐘鈺傑 實驗室	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育 施國成
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃	體育專訓1 詹依燃
第八節 16:10~16:55					