

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

吳虹瑾 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 七智		國文 七智	國文 七仁	
第二節 09:25~10:10		國文 七仁	國文 七仁		國文 七智
第三節 10:20~11:05	國文 七智			國文 七智	國文 七仁
第四節 11:15~12:00		國文 七智			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 七仁		班週會 七智		
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55			國文 七智		

黃懿真 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			國文 八年國輔班 實驗室		國文 九智
第二節 09:25~10:10		國文 九仁		國文 八年國輔班 實驗室	國文 八年國輔班 實驗室
第三節 10:20~11:05		國文 九智	國文 九仁		
第四節 11:15~12:00	國文 九仁	國文 八年國輔班 實驗室	國文 九智	國文 九仁	國文 九仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 九智	家政 九智 家政教室			
第六節 14:20~15:05	國文 八年國輔班 實驗室			國文 九智	
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55	國文輔導 九智				

張承郁 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15				英文 七智	英文 七智
第二節 09:25~10:10			英文 七智		
第三節 10:20~11:05		英文 八智	英文 八智	英文 七仁	
第四節 11:15~12:00	英文 七智	英文 七仁	英文 七仁	英文 八智	英文 八智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					英文 七仁
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55			英文輔導 八智	英文輔導 七智	

4

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

洪辰 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 九仁	英文 九仁		英文 九智	
第二節 09:25~10:10	英文 九智	英文 九智	英文 九智	英文 九仁	
第三節 10:20~11:05		英文 八仁	英文 八仁		英文 九仁
第四節 11:15~12:00				英文 八仁	英文 八仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	英文 九仁		班週會 九仁		
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		英文輔導 九智			

5

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

陳品竹 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		英文 九仁英勇班 英勇教室			
第二節 09:25~10:10				英文 九仁英勇班 英勇教室	
第三節 10:20~11:05		英文 八年英勇班 英勇教室	英文 八年英勇班 英勇教室	英文 七仁英勇班	英文 九仁英勇班 英勇教室
第四節 11:15~12:00		英文 七仁英勇班	英文 七仁英勇班	英文 八年英勇班 英勇教室	英文 八年英勇班 英勇教室
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	英文 九仁英勇班 英勇教室				
第六節 14:20~15:05					英文 七仁英勇班
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55					

b

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

張依庭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		數學 八智	數學 九智		
第二節 09:25~10:10			數學 八智		數學 九智
第三節 10:20~11:05	數學 八智			數學 八智	
第四節 11:15~12:00		數學 九智			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				數學 九智	
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55			數學輔導 九智		

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

巫念池 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		地理 七仁	地理 八智		地理 七仁
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05		地理 九仁			
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					地理 八仁
第七節 15:15~16:00		地理 七智		地理 九智	地理 七智
第八節 16:10~16:55				社會科(失) 九智	

10

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

林國棟 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10	公民 九仁				
第三節 10:20~11:05	公民 九智		歷史 九智		
第四節 11:15~12:00			歷史 九仁		歷史 九智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		歷史 八仁		歷史 八仁	
第六節 14:20~15:05		歷史 八智		歷史 八智	
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55				社會科(史) 八智	

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

林泰安 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			公民 八智		
第二節 09:25~10:10					公民 八智
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00	公民 七仁			公民 七智	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		家政 八智 家政教室			
第六節 14:20~15:05			社團活動 七智	公民 八智	
第七節 15:15~16:00	公民 七智	探索 八智	社團活動 七智		探索 九智
第八節 16:10~16:55		社會科(先) 七智			

12

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

王瑱鴻 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		數學 八年數苗班	資訊科技 七仁 資訊科技教室	自然 八仁 實驗室	
第二節 09:25~10:10	數學 七年數苗班	自然 八仁 實驗室	數學 八年數苗班	數學 七年數苗班	
第三節 10:20~11:05	數學 八年數苗班	數學 七年數苗班	數學 七年數苗班	數學 八年數苗班	
第四節 11:15~12:00	自然 八仁 實驗室	自然 八智 實驗室			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 八智 實驗室	生活科技 七仁 生活科技教室			
第六節 14:20~15:05	生活科技 七智 生活科技教室			資訊科技 七智 資訊科技教室	
第七節 15:15~16:00				自然 八智 實驗室	
第八節 16:10~16:55	數學輔導 八智			社會自然輔導(後) 八智	

鐘鈺傑 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 九智	自然 九智 實驗室			自然 九仁 實驗室
第二節 09:25~10:10					自然 七仁 實驗室
第三節 10:20~11:05	自然 七仁 實驗室			自然 九仁 實驗室	
第四節 11:15~12:00			自然 七智 實驗室	自然 七仁 實驗室	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10			班週會 九智		
第六節 14:20~15:05	自然 九仁 實驗室	自然 七智 實驗室			自然 九智 實驗室
第七節 15:15~16:00	自然 九智 實驗室			自然 七智 實驗室	
第八節 16:10~16:55		社會自然輔導(後) 七智		社會自然輔導(後) 九智	

14

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

陳雅筑 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		視覺 七智			
第二節 09:25~10:10		音樂 七智 藝文教室		音樂 八智 藝文教室	
第三節 10:20~11:05	音樂 九仁 藝文教室				音樂 八仁 藝文教室
第四節 11:15~12:00			視覺 八仁	音樂 九智 藝文教室	視覺 七仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		技		音樂 七仁 藝文教室	
第六節 14:20~15:05		藝			
第七節 15:15~16:00	視覺 八智	272			
第八節 16:10~16:55					

15

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

賴柔均 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			數學 九年數苗班	資訊科技 九仁 資訊科技教室	生活科技 八仁 生活科技教室
第二節 09:25~10:10	資訊科技 八仁 資訊科技教室		生活科技 九仁 生活科技教室	資訊科技 九智 資訊科技教室	數學 九年數苗班
第三節 10:20~11:05				生活科技 九智 生活科技教室	終生學習 九智
第四節 11:15~12:00	生活科技 八智 生活科技教室	數學 九年數苗班			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	終生學習 七智	視覺 九仁		數學 九年數苗班	
第六節 14:20~15:05	資訊科技 八智 資訊科技教室		社團活動 八智		
第七節 15:15~16:00			社團活動 八智		終生學習 八智
第八節 16:10~16:55					

16

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

施國成 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					健康教育 八智
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					家政 七智 家政教室
第四節 11:15~12:00	健康教育 九智				
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	體育 八仁	支		體育 八智	本土語言 九智
第六節 14:20~15:05	體育 九智	支	社團活動 九智		體育 九仁
第七節 15:15~16:00		支	社團活動 九智		
第八節 16:10~16:55					

張志強 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁	體育專訓1 七仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

林良諭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					表演藝術 七智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	表演藝術 八智
第七節 15:15~16:00	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班	體育專訓2 七年體育班
第八節 16:10~16:55					

19

詹依燃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁	體育專訓1 九仁
第八節 16:10~16:55					

21

花蓮縣縣立三民國中 111學年度第2學期

楊貽嵐 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		數學 八年小數班	數學 九年小數班		
第二節 09:25~10:10			數學 八年小數班		數學 九年小數班
第三節 10:20~11:05	數學 八年小數班			數學 八年小數班	
第四節 11:15~12:00		數學 九年小數班			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				數學 九年小數班	
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55					

22