

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

劉世銘 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 九智	國文 九仁		國文 九智	
第二節 09:25~10:10	國文 九智	國文 九智	國文 九智		國文 九仁
第三節 10:20~11:05			國文 九仁	國文 九仁	國文 九智
第四節 11:15~12:00	國文 九仁				
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10			班週會 九智		
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		國文輔導 九智			

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

吳虹瑾 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 八智		國文 八仁	國文 八智	
第二節 09:25~10:10		國文 八智		國文 八仁	國文 八智
第三節 10:20~11:05	國文 八仁	國文 八仁	國文 八智		國文 八仁
第四節 11:15~12:00	國文 八智				
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10			班週會 八智		
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55	國文輔導 八智				

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

高啟翔 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		國文 九年國文抽離班	國文 八年國文抽離班	國文 七智	國文 七仁
第二節 09:25~10:10	國文 七仁	國文 七仁	國文 七智	國文 八年國文抽離班	國文 九年國文抽離班
第三節 10:20~11:05	國文 八年國文抽離班	國文 八年國文抽離班	國文 九年國文抽離班	國文 九年國文抽離班	國文 八年國文抽離班
第四節 11:15~12:00	國文 九年國文抽離班	國文 七智	國文 七仁		國文 七智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	國文 七智			國文 七仁	
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55				國文輔導 七智	

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

洪辰 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		英文 九智			
第二節 09:25~10:10		英文 九仁			
第三節 10:20~11:05	英文 九仁			英文 九智	
第四節 11:15~12:00			英文 九仁		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				英文 九仁	
第六節 14:20~15:05					英文 九智
第七節 15:15~16:00	英文 九智				
第八節 16:10~16:55	英文輔導 九智				

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期 游泳週課表

何孝元 教師授課班級課表

2023.09.11-2023.10.25

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		英文 八智	英文 七智	英文 七仁	英文 八智
第二節 09:25~10:10			英文 七仁	英文 八智	英文 八仁
第三節 10:20~11:05	英文 八智			英文 七仁	
第四節 11:15~12:00	英文 八仁		英文 八仁		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		英文 七智		英文 八仁	本土語言 八智
第六節 14:20~15:05		表演藝術 九智		英文 七智	英文 七仁
第七節 15:15~16:00					英文 七智
第八節 16:10~16:55	英文輔導 七智		英文輔導 八智		

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期 游泳週課表

陳梅梨 教師授課班級課表

2023.09.11-2023.10.25

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15				英文 七仁抽離班	
第二節 09:25~10:10			英文 七仁抽離班		英文 八仁抽離班
第三節 10:20~11:05				英文 七仁抽離班	
第四節 11:15~12:00	英文 八仁抽離班		英文 八仁抽離班		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10				英文 八仁抽離班	
第六節 14:20~15:05					英文 七仁抽離班
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

張依庭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			數學 九智		數學 九智
第二節 09:25~10:10				數學 九智	
第三節 10:20~11:05		數學 九智	數學 七智		數學 七智
第四節 11:15~12:00	數學 七智			數學 七智	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		數學輔導 七智			

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

陳昱灃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 九仁		數學 九仁		數學 九仁
第二節 09:25~10:10	數學 八仁		數學 八仁	數學 九仁	
第三節 10:20~11:05		數學 九仁		數學 八仁	
第四節 11:15~12:00					數學 八仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	生活科技 九仁		班週會 九仁		
第六節 14:20~15:05	資訊科技 九仁				
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55				數學輔導 九智	

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

潘恩勤 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			數學 九年數學協同班		數學 九年數學協同班
第二節 09:25~10:10	數學 八智		數學 八智	數學 九年數學協同班	
第三節 10:20~11:05		數學 九年數學協同班	數學 七仁	數學 八智	數學 七仁
第四節 11:15~12:00	數學 七仁			數學 七仁	數學 八智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55		數學輔導 八智			

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

巫念涵 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		社會(地理) 七仁		社會(地理) 八仁	
第二節 09:25~10:10				社會(地理) 七智	
第三節 10:20~11:05		社會(地理) 七智			
第四節 11:15~12:00				社會(地理) 八智	社會(地理) 七仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05					社會(地理) 九仁
第七節 15:15~16:00					社會(地理) 九智
第八節 16:10~16:55			社會自然輔導 九智		

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

林泰安 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15			社會(公民) 七仁		
第二節 09:25~10:10		社會(公民) 七智			
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		技藝班 技藝班			
第六節 14:20~15:05		技藝班 技藝班	社團活動 八智		
第七節 15:15~16:00	社會(公民) 八智	技藝班 技藝班	社團活動 八智	社會(公民) 七智	
第八節 16:10~16:55			社會自然輔導 七智		

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期 游泳週課表

林國楨 教師授課班級課表

2023.09.11-2023.10.25

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					社會(歷史) 八仁
第二節 09:25~10:10	社會(公民) 九仁				社會(歷史) 九智
第三節 10:20~11:05	社會(公民) 九智				
第四節 11:15~12:00		社會(歷史) 九仁	社會(歷史) 八智		社會(歷史) 九智
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		社會(歷史) 八仁			
第六節 14:20~15:05					
第七節 15:15~16:00		社會(歷史) 八智			
第八節 16:10~16:55				社會自然輔導 八智	

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

王瑱鴻 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		資訊科技 八仁		自然 九仁	
第二節 09:25~10:10		生活科技 八仁	自然 九仁		
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00	自然 九智	自然 九智		自然 九智	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		自然 九仁		資訊科技 八智	
第六節 14:20~15:05				生活科技 八智	
第七節 15:15~16:00					
第八節 16:10~16:55			社會自然輔導 九智		

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

施福隆 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15		自然 七智	自然 八智		
第二節 09:25~10:10					自然 七仁
第三節 10:20~11:05	自然 七仁		自然 八仁		自然 八智
第四節 11:15~12:00		自然 八仁	自然 七智	自然 八仁	
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	自然 八智	自然 七仁		自然 七智	
第六節 14:20~15:05		專題式學習 七智			專題式學習 八智
第七節 15:15~16:00		專題式學習 七智			專題式學習 八智
第八節 16:10~16:55			社會自然輔導 七智	社會自然輔導 八智	

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期 游泳週課表

楊承懿 教師授課班級課表

2023.09.11-2023.10.25

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10				藝文 七仁	
第三節 10:20~11:05		藝文 七仁			
第四節 11:15~12:00				藝文 九仁	藝文 九仁
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	藝文 八仁	藝文 八智		藝文 九智	
第六節 14:20~15:05	藝文 七智	藝文 八智			藝文 八仁
第七節 15:15~16:00	藝文 七智	藝文 九智			
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

賴柔均 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 七智				資訊科技 七智
第二節 09:25~10:10					生活科技 七智
第三節 10:20~11:05			資訊科技 九智		
第四節 11:15~12:00			生活科技 九智		
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	資訊科技 七仁		班週會 七智		
第六節 14:20~15:05	生活科技 七仁	專題式學習 七智		專題式學習 九智	專題式學習 八智
第七節 15:15~16:00		專題式學習 七智		專題式學習 九智	專題式學習 八智
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

林韋伶 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 八仁				
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05		健康教育 八智			
第四節 11:15~12:00		體育 八智			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10		家政 九智	班週會 八仁		
第六節 14:20~15:05	體育 八仁	體育專訓 1 八仁	體育專訓 1 八仁	體育專訓 1 八仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓 1 八仁	體育專訓 1 八仁	體育專訓 1 八仁	體育專訓 1 八仁	體育專訓 1 八仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

林良諭 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15	輔導活動 七仁				
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00		體育 七仁			
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10			班週會 七仁		本土語言 九智
第六節 14:20~15:05	表演藝術 八智	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	表演藝術 七智
第七節 15:15~16:00	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期 游泳週課表

施國成 教師授課班級課表

2023.09.11-2023.10.25

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10	健康教育 七智				
第三節 10:20~11:05	體育 七智			家政 七智	體育 九仁
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10	健康教育 九智	技藝班 技藝班			本土語言 七智
第六節 14:20~15:05	體育 九智	技藝班 技藝班	社團活動 九智		
第七節 15:15~16:00		技藝班 技藝班	社團活動 九智	家政 八智	
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

張志強 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁	體育專訓 1 七仁
第八節 16:10~16:55					

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

詹依燃 教師授課班級課表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 07:50~08:20					
第一節 08:30~09:15					
第二節 09:25~10:10					
第三節 10:20~11:05					
第四節 11:15~12:00					
午餐+午休 12:00~13:15					
第五節 13:25~14:10					
第六節 14:20~15:05		體育專訓 1 九仁	體育專訓 1 九仁	體育專訓 1 九仁	
第七節 15:15~16:00	體育專訓 1 九仁	體育專訓 1 九仁	體育專訓 1 九仁	體育專訓 1 九仁	體育專訓 1 九仁
第八節 16:10~16:55					