

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

劉世銘 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|----------|----------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | 輔導活動 九智 | 國文 九仁 | | 國文 九智 | |
| 第二節 09:25~10:10 | 國文 九智 | 國文 九智 | 國文 九智 | | 國文 九仁 |
| 第三節 10:20~11:05 | | | 國文 九仁 | 國文 九仁 | 國文 九智 |
| 第四節 11:15~12:00 | 國文 九仁 | | | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | 班週會 九智 | | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | | |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | 國文輔導 九智 | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

吳虹瑾 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------------------------------|------------|----------|-----------|----------|----------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | 輔導活動 八智 | | 國文 八仁 | 國文 八智 | |
| 第二節 09:25~10:10 | | 國文 八智 | | 國文 八仁 | 國文 八智 |
| 第三節 10:20~11:05 | 國文 八仁 | 國文 八仁 | 國文 八智 | | 國文 八仁 |
| 第四節 11:15~12:00 | 國文 八智 | | | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | 班週會 八智 | | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | | |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | 國文輔導 八智 | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

高啟翔 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | 國文 九年國文抽離班 | 國文 八年國文抽離班 | 國文 七智 | 國文 七仁 |
| 第二節 09:25~10:10 | 國文 七仁 | 國文 七仁 | 國文 七智 | 國文 八年國文抽離班 | 國文 九年國文抽離班 |
| 第三節 10:20~11:05 | 國文 八年國文抽離班 | 國文 八年國文抽離班 | 國文 九年國文抽離班 | 國文 九年國文抽離班 | 國文 八年國文抽離班 |
| 第四節 11:15~12:00 | 國文 九年國文抽離班 | 國文 七智 | 國文 七仁 | | 國文 七智 |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | 國文 七智 | | | 國文 七仁 | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | | |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | 國文輔導 七智 | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

洪辰 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|------------|----------|----------|----------|----------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | 英文 九智 | | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | 英文 九仁 | | | |
| 第三節 10:20~11:05 | 英文 九仁 | | | 英文 九智 | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | 英文 九仁 | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | | 英文 九仁 | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | | 英文 九智 |
| 第七節 15:15~16:00 | 英文 九智 | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | 英文輔導 九智 | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

何孝元 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------------------------------------|------------|------------|------------|----------|------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | 英文 八智 | 英文 七智 | | 英文 八智 |
| 第二節 09:25~10:10 | 英文 七智 | | 英文 七仁 | 英文 八智 | 英文 八仁 |
| 第三節 10:20~11:05 | 英文 八智 | 英文 七仁 | | 英文 七仁 | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | 英文 八仁 | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | 英文 八仁 | 英文 七智 | | 英文 八仁 | 本土語言 八智 |
| 第六節 14:20~15:05 | | 表演藝術 九智 | | 英文 七智 | 英文 七仁 |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | 英文輔導 七智 | | 英文輔導 八智 | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

陳梅梨 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | 英文 七仁抽離班 | | 英文 八仁抽離班 |
| 第三節 10:20~11:05 | | 英文 七仁抽離班 | | 英文 七仁抽離班 | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | 英文 八仁抽離班 | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | 英文 八仁抽離班 | | | 英文 八仁抽離班 | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | | 英文 七仁抽離班 |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

張依庭 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------------------------------|----------|------------|----------|----------|----------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | 數學 九智 | | 數學 九智 |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | 數學 九智 | |
| 第三節 10:20~11:05 | | 數學 九智 | 數學 七智 | | 數學 七智 |
| 第四節 11:15~12:00 | 數學 七智 | | | 數學 七智 | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | | | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | | |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | 數學輔導 七智 | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

陳昱灃 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | 輔導活動 九仁 | | 數學 九仁 | | 數學 九仁 |
| 第二節 09:25~10:10 | 數學 八仁 | | 數學 八仁 | 數學 九仁 | |
| 第三節 10:20~11:05 | | 數學 九仁 | | 數學 八仁 | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | | | 數學 八仁 |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | 生活科技 九仁 | | 班週會 九仁 | | |
| 第六節 14:20~15:05 | 資訊科技 九仁 | | | | |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | 數學輔導 九智 | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

潘恩勤 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | 數學 九年數學協同班 | | 數學 九年數學協同班 |
| 第二節 09:25~10:10 | 數學 八智 | | 數學 八智 | 數學 九年數學協同班 | |
| 第三節 10:20~11:05 | | 數學 九年數學協同班 | 數學 七仁 | 數學 八智 | 數學 七仁 |
| 第四節 11:15~12:00 | 數學 七仁 | | | 數學 七仁 | 數學 八智 |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | | | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | | |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | 數學輔導 八智 | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

巫念涵 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | 社會(地理) 七仁 | | 社會(地理) 八仁 | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | 社會(地理) 七智 | |
| 第三節 10:20~11:05 | | 社會(地理) 七智 | | | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | | 社會(地理) 八智 | 社會(地理) 七仁 |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | | | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | | 社會(地理) 九仁 |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | 社會(地理) 九智 |
| 第八節 16:10~16:55 | | | 社會自然輔導 九智 | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

林泰安 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | 社會(公民) 七仁 | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | 社會(公民) 七智 | | | |
| 第三節 10:20~11:05 | | | | | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | 技藝班 技藝班 | | | |
| 第六節 14:20~15:05 | | 技藝班 技藝班 | 社團活動 八智 | | |
| 第七節 15:15~16:00 | 社會(公民) 八智 | 技藝班 技藝班 | 社團活動 八智 | 社會(公民) 七智 | |
| 第八節 16:10~16:55 | | | 社會自然輔導 七智 | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

林國楨 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | | | 社會(歷史) 八仁 |
| 第二節 09:25~10:10 | 社會(公民) 九仁 | | | | 社會(歷史) 九智 |
| 第三節 10:20~11:05 | 社會(公民) 九智 | | | | |
| 第四節 11:15~12:00 | | 社會(歷史) 九仁 | 社會(歷史) 八智 | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | 社會(歷史) 八仁 | | | |
| 第六節 14:20~15:05 | 社會(歷史) 九智 | | | | |
| 第七節 15:15~16:00 | | 社會(歷史) 八智 | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | 社會自然輔導 八智 | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

王瑱鴻 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|----------|------------|--------------|------------|-----|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | 資訊科技 八仁 | | 自然 九仁 | |
| 第二節 09:25~10:10 | | 生活科技 八仁 | 自然 九仁 | | |
| 第三節 10:20~11:05 | | | | | |
| 第四節 11:15~12:00 | 自然 九智 | 自然 九智 | | 自然 九智 | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | 自然 九仁 | | 資訊科技 八智 | |
| 第六節 14:20~15:05 | | | | 生活科技 八智 | |
| 第七節 15:15~16:00 | | | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | | 社會自然輔導 九智 | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

施福隆 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|----------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | 自然 七智 | 自然 八智 | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | | 自然 七仁 |
| 第三節 10:20~11:05 | 自然 七仁 | | 自然 八仁 | | 自然 八智 |
| 第四節 11:15~12:00 | | 自然 八仁 | 自然 七智 | 自然 八仁 | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | 自然 八智 | 自然 七仁 | | 自然 七智 | |
| 第六節 14:20~15:05 | | 專題式學習 七智 | | | 專題式學習 八智 |
| 第七節 15:15~16:00 | | 專題式學習 七智 | | | 專題式學習 八智 |
| 第八節 16:10~16:55 | | | 社會自然輔導 七智 | 社會自然輔導 八智 | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

楊承懿 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|----------|----------|-----|----------|----------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | | 藝文 七仁 | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | 藝文 七仁 | |
| 第三節 10:20~11:05 | | | | | 藝文 九仁 |
| 第四節 11:15~12:00 | 藝文 八仁 | | | | 藝文 九仁 |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | 藝文 八智 | | 藝文 九智 | |
| 第六節 14:20~15:05 | 藝文 七智 | 藝文 八智 | | | 藝文 八仁 |
| 第七節 15:15~16:00 | 藝文 七智 | 藝文 九智 | | | |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

賴柔均 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | 輔導活動 七智 | | | | 資訊科技 七智 |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | | 生活科技 七智 |
| 第三節 10:20~11:05 | | | 資訊科技 九智 | | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | 生活科技 九智 | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | 資訊科技 七仁 | | 班週會 七智 | | |
| 第六節 14:20~15:05 | 生活科技 七仁 | 專題式學習 七智 | | 專題式學習 九智 | 專題式學習 八智 |
| 第七節 15:15~16:00 | | 專題式學習 七智 | | 專題式學習 九智 | 專題式學習 八智 |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

林韋伶 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | 輔導活動 八仁 | | | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | | |
| 第三節 10:20~11:05 | | 健康教育 八智 | | | |
| 第四節 11:15~12:00 | | 體育 八智 | | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | 家政 九智 | 班週會 八仁 | | |
| 第六節 14:20~15:05 | 體育 八仁 | 體育專訓 1 八仁 | 體育專訓 1 八仁 | 體育專訓 1 八仁 | |
| 第七節 15:15~16:00 | 體育專訓 1 八仁 | 體育專訓 1 八仁 | 體育專訓 1 八仁 | 體育專訓 1 八仁 | 體育專訓 1 八仁 |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

林良諭 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | 輔導活動 七仁 | | | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | | |
| 第三節 10:20~11:05 | | | | | |
| 第四節 11:15~12:00 | | 體育 七仁 | | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | 班週會 七仁 | | 本土語言 九智 |
| 第六節 14:20~15:05 | 表演藝術 八智 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 表演藝術 七智 |
| 第七節 15:15~16:00 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

施國成 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------------|------------|------------|------------|----------|------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | | |
| 第三節 10:20~11:05 | 體育 七智 | | | 家政 七智 | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | | 體育 九仁 | 體育 九智 |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | 健康教育 九智 | 技藝班 技藝班 | | | 本土語言 七智 |
| 第六節 14:20~15:05 | | 技藝班 技藝班 | 社團活動 九智 | | |
| 第七節 15:15~16:00 | | 技藝班 技藝班 | 社團活動 九智 | 家政 八智 | 健康教育 七智 |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

張志強 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | | |
| 第三節 10:20~11:05 | | | | | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | | | |
| 第六節 14:20~15:05 | | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | |
| 第七節 15:15~16:00 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 | 體育專訓 1 七仁 |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | | |

花蓮縣縣立三民國中 112 學年度第 1 學期

詹依燃 教師授課班級課表

| 節次\星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 導師時間 07:50~08:20 | | | | | |
| 第一節 08:30~09:15 | | | | | |
| 第二節 09:25~10:10 | | | | | |
| 第三節 10:20~11:05 | | | | | |
| 第四節 11:15~12:00 | | | | | |
| 午餐+午休 12:00~13:15 | | | | | |
| 第五節 13:25~14:10 | | | | | |
| 第六節 14:20~15:05 | | 體育專訓 1 九仁 | 體育專訓 1 九仁 | 體育專訓 1 九仁 | |
| 第七節 15:15~16:00 | 體育專訓 1 九仁 | 體育專訓 1 九仁 | 體育專訓 1 九仁 | 體育專訓 1 九仁 | 體育專訓 1 九仁 |
| 第八節 16:10~16:55 | | | | | |