**花蓮縣立三民國民中學109學年度第三次**

**體育班轉學轉班甄試簡章**

**一、目的：**為發展體育資賦優異學生之潛能，以達到培養人才的目的。

**二、依據：**

（一）高級中等以下學校體育班設立辦法。

（二）花蓮縣政府中華民國110年00月00日府教體字第000000000號核准。

**三、名額：**

（一）錄取七年級轉學轉班：舉重3名(男女兼收)、射箭2名(男女兼收)。

（二）錄取八年級轉學轉班：舉重1名(男女兼收)。

（三）錄取九年級轉學轉班：舉重6名(男女兼收)。

（四）備取若干名，備取資格至109學年度第二學期開學日前有效。

（五）未達最低錄取標準70分，得不足額錄取。

**四、甄選資格：**

凡具有體育興趣及性向(無受過訓練亦可)學生，均可報名甄試(不受學區限制)。

**五、報名日期及地點：**

（一）報名日期：即日起至110年1月19日(星期二) 16:00止前寄達或親送本校。

（二）報名地點：花蓮縣玉里鎮三民里151號 (花蓮縣立三民國民中學學輔處)  
品教組江宜臻老師、林韋伶主任，電話：03-8841198轉133。  
(註：本校受理時間為平日08:30~12:00、13:30~16:00)

**六、報名手續：**

（一）填寫報名表(如附件一)。  
簡章及報名表請至三民國中網址(<http://www.smjh.hlc.edu.tw/>)下載。

（二）繳交本人最近正面半身二吋相片一式二張，自貼於報名表及准考證(如附件三)各乙張。

（三）繳交家長同意書與健康聲明切結書(如附件二)。

**七、報名方式：**

（一）現場報名：填妥資料(如附件一至三)，親至本校報名繳件，領取准考證。

（二）通訊報名：填妥資料(如附件一至三)，資料請按1.報名表、2.家長同意書與健康聲  
明切結書、3.准考證，於報名截止前寄達至本校，並請來電(03-8841198轉133)確認是否收到報名信件。准考證將於考試當天發給。

**八、甄試日期及地點：**

（一）甄試日期：110年1月20日(星期三) 15:00至17:00

（二）甄試地點：花蓮縣玉里鎮三民里151號

（三）甄試流程：

|  |  |
| --- | --- |
| 15:00~15:10 | 考試報到  花蓮縣玉里鎮三民里151號（三民國中川堂)  ＊請考生主動通報旅遊史，若為居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試；正在進行健康追蹤或自主健康管理者，請全程配戴口罩應試，請配合學校安排至隔離試場應試。  ＊額溫測量高於37.5℃者及健康追蹤或自主健康管理者請自備口罩，若無配戴口罩，不得應試。 |
| 15:20~16:30 | 專長術科測驗 射箭-三民國中射箭場  舉重-三民國中舉重訓練室 |
| 17:00 | 放榜(公告至校網及中央川堂公佈欄) |
| 17:30~18:00前 | 錄取報到  花蓮縣玉里鎮三民里151號（三民國中學輔處) |

**九、甄試科目：**

考試程序安排見准考證。(如有變更見本校佈告欄<http://www.smjh.hlc.edu.tw/>)

（一）專長術科測驗：

(Ａ) 射箭：1分鐘仰臥起坐、立定跳遠3次、坐姿體前彎2次、800公尺跑走、基本動 作潛能評估。

( B )舉重：立定跳遠2次（20％）、一分鐘仰臥起坐（20％）、坐姿體前彎2次（20％）、30公尺衝剌（20％）。潛力評估（20％）。

（二）其他事項：請自備體育服。

**十、錄取方式：**以甄試科目之成績各專長擇優錄取，未達最低錄取標準70分，得不足額錄取。

**十一、放榜：**110年1月20日(星期三) 17:00前於本校佈告欄及學校網站榜示。

**十二、申請成績複查：**

1. 填妥附件四後，以書面方式，於110年1月20日(星期三) 17:30前提出申請。
2. 逾期或口頭申請概不予受理；申請成績複查僅限成績合計及漏閱辦理查核，不得要求影印或重閱，且只得申請複查一次。
3. 複查成績結果如有異動，則以複查成績調整錄取與否，考生不得異議。

**十三、報到：**

1. 正取者：請於期限內繳交報到切結書完成報到手續
2. 於110年1月20日(星期三)17:30至18:00前
3. 於本校學輔處（花蓮縣玉里鎮三民里151號)辦理報到(可委託由家長代為報到)。逾期視同棄權，由備取生依序遞補，不得異議。

（二） 備取者：若正取生放棄，由備取生依序電話通知遞補。

（三）請攜帶以下文件:

1. 繳交新式戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本。
2. 其他:如(低收入戶、清寒證明等，無則免)

**十四、聯繫方式：**

（一）如對於簡章報名內容有疑問請洽詢學輔處(分機131)；

（二）如對於一般課程內容有疑問請洽詢教務處(分機121)；

（三）如對於專長訓練課程有疑問請洽詢各專項教練：射箭林韋伶教練(分機133)，手機0963-046-309、[信箱weiling770305@hlc.edu.tw](mailto:信箱weiling770305@hlc.edu.tw)。

舉重詹依燃教練(分機336)，手機0922-628-052、信箱[eelan2914@yahoo.com.tw](mailto:eelan2914@yahoo.com.tw)

**十五、附則：**

（一）對於適應不良、運動成績不如預期或有任何不良行為及無法配合教練訓練之學生，經溝通無效後，校方得輔導轉班。學區內學生，依一般轉學、轉班辦法規定辦理。非學區內學生，依規定輔導轉回原學區學校就讀，不得異議。

（二）患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適合體育訓練者，不宜參加本

體育班甄選。

1. 兼顧學生學業及訓練之完整性，本校體育班學習輔輔助課程排定於第八節實施，學校亦提供學生住宿。
2. 倘已於本縣他校棒球招生錄取者，不得再參加本校棒球項目之招生考試，經查錄取資格將一律不予採計

**十六、注意事項：**

（一）為配合量測體溫及旅遊史調查等防疫措施，請考生提前到達考場。

（二）若為居家隔離及居家檢疫者，請配合留在家中，不得應試，且無補考措施。

**十七、本簡章依據本校體育班發展委員會通過，報請縣府核定後實施，修正亦同。**

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第三次體育班招生暨轉學轉班甄試**

【附件一】(報名時繳交)

【附件一】(報名時繳交)

|  |
| --- |
| 編號 |
|  |

**報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | | | | | 出生年月日 | | |  | |  |  | | 身分證字號 | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| 性 別 |  | | | | | | 身 高 | | |  | | | 公分 | | 體 重 | | |  | | | | | | | | | 公斤 | | | |
| 報考項目 | □ 射箭　　□舉重 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 畢業學校 |  |  |  |  | 國民小學 | | | 最佳成績 | | | 比賽 第 名(請填全名) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家長姓名 |  | | | | | | 關 係 | |  | | | | | 服務機關 | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 聯絡地址 | □□□-□□ | | | | | | | | | | | | | 聯絡電話 | | | (公)  (宅)  (手機) | | | -  -  09 - | | | | | | | | | | |
| 資料確認 | □1.報名表明切結書  □2.家長同意書與健康聲  □3.准考證 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 報到時繳交資料確認 | □1.新式戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本  □2.其他: ，如(中低收入戶、清寒證明等，無則免☑) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 請黏貼  半年內  正面半身 二吋相片 一張 | | | | | | 報名受理人 | | | | (承辦人註記) | | | | | | 准考證 | | | | | □已發 | | | | | | | | | |
| 報名日期 | | | | (承辦人註記) | | | | | | □未發 | | | | | | | | | |

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第三次體育班招生暨轉學轉班甄試**

【附件二】(報名時繳交)

**家長同意書**

茲同意本人子弟 經錄取花蓮縣立三民國民中學體育班。本人子弟願意遵守貴校體育班之相關規定，除無條件接受指導訓練，並代表學校參加各項比賽，以爭取最高榮譽外，願加強品德教育，並遵守團隊紀律。**若有任何不良行為，經查屬實，願接受最嚴厲之處分。倘不再接受訓練指導或不代表學校參加比賽時，則願接受退隊及依一般轉學、轉班辦法規定辦理。非學區內學生，依規定輔導轉回原學區學校就讀，絕無異議。**

**健康聲明切結書**

本人子弟 ，參加花蓮縣立三民國民中學109學年度體育班甄試，確定於110年01月06日（考試當日前14日）以後未曾前往衛生福利部疾病管制局公告之二級以上流行地區，亦非屬衛生福利部須「居家隔離」及「居家檢疫」之對象，倘有不實，願自負相關法律上責任。

亦確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，則**願接受退隊及依一般轉學、轉班辦法規定辦理。非學區內學生，依規定輔導轉回原學區學校就讀，絕無異議。**

此致

花蓮縣立三民國民中學

學生家長(或監護人)簽章： (親筆簽名)

學生簽章： (親筆簽名)

學生身分證字號：

地 址：

聯絡電話：

中華民國 一百一十 年 月 日

【附件三】(報名時繳交，報名完成後發給)

【附件三】(報名時繳交，報名完成後發給)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **花蓮縣立三民國民中學 109學年度第三次體育班招生**  **暨轉學轉班甄試**  **准 考 證**  請黏貼  半年內  正面半身 二吋相片 一張    項目： □　射箭（A）  □　舉重（B）  編號：  姓名：  性別：   |  | | --- | | 甄試流程：  13:20~13:30 考試報到 (三民國中川堂)  花蓮縣玉里鎮三民里151號  13:30~16:00 專長術科測驗  17:00前 放榜 (三民國中川堂公佈欄)  花蓮縣玉里鎮三民里151號  17:30前 申請成績複查截止 17:30~18:00 錄取報到 (三民國中學輔處)  花蓮縣玉里鎮三民里151號 | | **專長術科測驗** | | |
| 110年  1月20日(三)  15:00  至  17:00  **三民國中**  **射箭場** | **射箭** | (1)1分鐘仰臥起坐  (2)立定跳遠3次(擇優)  (3)坐姿體前彎2次(擇優)  (4)800公尺跑走  (5)基本動作潛能評估 |
| 110年  1月20日(三)  15:00  至  17:00    **三民國中**  **風雨球場及舉重室** | **舉重** | (1)1分鐘仰臥起坐  (2)立定跳遠2次(擇優)  (3)坐姿體前彎2次(擇優)  (4)30公尺衝剌1次  (5)基本動作潛能評估 |

報名受理人： 報名日期：

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第三次體育班招生暨轉學轉班甄試**

【附件四】

【附件四】

**成績複查申請表**

申請日期：110年　　月 日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學生姓名 |  | 編號 |  |
| 聯絡電話 |  |
| 申請複查  組別 | □ 射箭　　　　 □ 舉重 | | |

學生本人簽名蓋章： 學生家長簽名蓋章：

一、申請日期：110年1月20日(星期三) 17:30前提出申請，逾期或口頭申請概不予受理。。

二、複查成績結果如有異動，則以複查成績調整錄取與否，考生不得異議。

三、複查結果發現成績登記或核算錯誤時，應重新核算申請考生之總成績，並按下列規定處理：

(1)原計成績未達錄取標準，而重計後成績達錄取標準者，應報請發展委員會主任委員核定後增額錄取，除復知該考生外，並提下次甄審委員會議追認。

(2)原計成績與重計成績均達錄取標準或均未達錄取標準者，由甄審委員會逕行復知該考生。

(3)已錄取考生經申請複查成績，重計後成績低於錄取標準時，應報請發展委員會主任委員核定取消其錄取資格，並復知該考生，該考生不得異議。

四、申請手續：請按下列規定辦理，否則不予受理：

※ 請填妥本表，並攜帶准考證及成績單向品教組提出申請。

※ 申請成績複查僅限成績合計及漏閱辦理查核，不得要求影印或重閱，且只得申請複查一次。

|  |
| --- |
| **複查回覆事項** |
| 回覆日期： 110 年　　月 日 |

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第三次體育班招生暨轉學轉班甄試**

【附件五】

【附件四】

**住宿生生活作息時間表**

|  |  |
| --- | --- |
| **時間** | **項目** |
| 06:30 | 起床，個人盥洗及打掃時間 |
| 06:50 | 檢查內務、清潔區〈請舍長、自治幹部負責登打分數〉 |
| 07:00 | 點名，吃早餐時間（07：25以後才可離開餐廳） |
| 07:20 | 上學，關宿舍 |
| 16:55 | 放學，自由時間，個人盥洗時間(於宿舍內區) |
| 17:20-19:00 | 點名，晚餐時間，個人盥洗時間 |
| 19:00-21:00 | 晚自修或夜訓時間，點名，個人盥洗時間 |
| 21:30 | 自由時間結束，晚點名(宿舍內) |
| 21:50 | 就寢 |

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第三次體育班招生暨轉學轉班甄試射箭評分標準**

【附件六】僅做內部評分使用，測驗完統一送至品教組彙整。

【附件六】僅做內部評分使用，測驗完後統一送交輔導組彙整。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | | | 成績 | | | | | | | | | | | 小計 | | | | 總分 | | | | | |
| 測驗項目 | 1. 1分鐘仰臥起坐 | |  | | | | | | | | | | | /20 | | | | 每人總分100分  總分：  /100  教練簽章： | | | | | |
| 2. 立定跳遠3次(擇優採計) | | 第一次 | | | 第二次 | | | | 第三次 | | | | /20 | | | |
| 3. 坐姿體前彎2次(擇優採計) | | 第一次 | | | | | 第二次 | | | | | | /20 | | | |
| 4. 800公尺跑走 | |  | | | | | | | | | | | /20 | | | |
| 5. 基本動作及潛能評估 | |  | | | | | | | | | | | /20 | | | |
| 評分標準 | 項目 | 得分 | 5 | 6 | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 1分鐘仰臥起坐 | 次 | 21 | **22** | **23** | | **24** | | **25** | | **26** | **27** | **28** | | **29** | **30** | **31** | | **32** | **33** | **34** | **35** | **36** |
| 立定跳遠 | 公分 | 116 | **120** | **123** | | **126** | | **129** | | **131** | **135** | **139** | | **142** | **144** | **147** | | **150** | **156** | **160** | **165** | **170** |
| 坐姿體前彎 | 公分 | 9 | 12 | 15 | | 16 | | **17** | | **19** | **20** | **21** | | **22** | **23** | **24** | | **25** | **26** | **27** | **29** | **30** |
| 800公尺跑走 | 分'秒" | 6'08 | 5'46 | 5'32 | | 5'22 | | **5'15** | | **5'09** | **5'03** | **4'56** | | **4'49** | **4'44** | **4'40** | | **4'33** | **4'27** | **4'21** | **4'15** | **4'09** |

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第次體育班招生暨轉學轉班甄試舉重評分標準**

【附件七】僅做內部評分使用，測驗完後統一送交品教組彙整。

考生姓名： 編號：B（男）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 備註 | | （男生組）成績計分換算表 | 得分 | 總分 |
| 1.立定跳遠2次(擇優採計) | ※因舉重項目依體重分量級，故以教練專業判斷給予分數。 | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **30公尺測驗** | **立定跳遠** | **仰臥起坐** | **體前彎** | **分數** | | 4.59秒以內 | 180cm以上 | 20下以上 | 20cm以上 | 20分 | | 5.00 -5.09秒 | 175-179cm | 19下 | 19cm | 19分 | | 5.10 -5.19秒 | 170-174cm | 18下 | 18cm | 18分 | | 5.20 -5.29秒 | 165-169cm | 17下 | 17cm | 17分 | | 5.30 -5.39秒 | 160-164cm | 16下 | 16cm | 16分 | | 5.40 -5.49秒 | 155-159cm | 15下 | 15cm | 15分 | | 5.50 -5.59秒 | 150-154cm | 14下 | 14cm | 14分 | | 6.00 -6.09秒 | 145-149cm | 13下 | 13cm | 13分 | | 6.10 -6.19秒 | 140-144cm | 12下 | 12cm | 12分 | | 6.20 -6.29秒 | 135-139cm | 11下 | 11cm | 11分 | | 6.30 -6.39秒 | 130-134cm | 10下 | 10cm | 10分 | | 6.40 -6.49秒 | 125-129cm | 9下 | 9cm | 9分 | | 6.50 -6.59秒 | 120-124cm | 8下 | 8cm | 8分 | | 7.00 -7.09秒 | 115-119cm | 7下 | 7cm | 7分 | | 7.10秒以外 | 115cm以下 | 6以下 | 6cm以下 | 6分 | | (1~20分) | 每人總分100分  總分：    教練簽章： |
| 第一次 | 第二次 |
| 2.1分鐘仰臥起坐 | ※因舉重項目依體重分量級，故以教練專業判斷給予分數。 | | (1~20分) |
| 第一次 |  |
| 3.坐姿體前彎2次(擇優採計) | 第一次 | 第二次 | (1~20分) |
| 4.30公尺衝剌 | 第一次 |  |
| 5. 潛力評估 | (1~20分) | | ※以教練專業判斷給予分數 | (1~20分) |

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第二次體育班招生暨轉學轉班甄試舉重評分標準**

【附件八】僅做內部評分使用，測驗完後統一送交生教組彙整。

考生姓名： 編號：B（女）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 備註 | | （女生組）成績計分換算表 | 得分 | 總分 |
| 1.立定跳遠2次(擇優採計) | ※因舉重項目依體重分量級，故以教練專業判斷給予分數。 | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **30公尺測驗** | **立定跳遠** | **仰臥起坐** | **體前彎** | **分數** | | 5.29秒以內 | 160cm以上 | 17下以上 | 20cm以上 | 20分 | | 5.30 -5.39秒 | 155-159cm | 16下 | 19cm | 19分 | | 5.40 -5.49秒 | 150-154cm | 15下 | 18cm | 18分 | | 5.50 -5.59秒 | 145-149cm | 14下 | 17cm | 17分 | | 6.00 -6.09秒 | 140-144cm | 13下 | 16cm | 16分 | | 6.10 -6.19秒 | 135-139cm | 12下 | 15cm | 15分 | | 6.20 -6.29秒 | 130-134cm | 11下 | 14cm | 14分 | | 6.30 -6.39秒 | 125-129cm | 10下 | 13cm | 13分 | | 6.40 -6.49秒 | 120-124cm | 9下 | 12cm | 12分 | | 6.50 -6.59秒 | 115-119cm | 8下 | 11cm | 11分 | | 7.00 -7.09秒 | 110-114cm | 7下 | 10cm | 10分 | | 7.10 -7.19秒 | 105-109cm | 6下 | 9cm | 9分 | | 7.20 -7.29秒 | 100-104cm | 5下 | 8cm | 8分 | | 7.30 -7.39秒 | 95-99cm | 4下 | 7cm | 7分 | | 7.40秒以外 | 90cm以下 | 3以下 | 6cm以下 | 6分 | | (1~20分) | 每人總分100分  總分：    教練簽章： |
| 第一次 | 第二次 |
| 2.1分鐘仰臥起坐 | ※因舉重項目依體重分量級，故以教練專業判斷給予分數。 | | (1~20分) |
| 第一次 |  |
| 3.坐姿體前彎2次(擇優採計) | 第一次 | 第二次 | (1~20分) |
| 4.30公尺衝剌 | 第一次 |  |
| 5. 潛力評估 | (1~20分) | | ※以教練專業判斷給予分數 | (1~20分) |

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第三次體育班招生暨轉學轉班甄試**

【附件九】

**錄取考生報到切結書**

本人 參加花蓮縣立三民國民中學109學年度體育班甄試入學，獲花蓮縣立三民國民中學錄取。茲依學校規定辦理報到手續，並恪守下列規定：**錄取且已完成報到之學生不得再報名參加其他招生入學管道，經查證屬實者，將取消錄取資格。非學區內學生，依規定輔導轉回原學區學校就讀，絕無異議。**

此致

花蓮縣立三民國民中學

學生家長(或監護人)簽章： (親筆簽名)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 聯絡電話 | (公)  (宅)  (手機) | -  -  09 - |

學生簽章： (親筆簽名)

學生身分證字號：

地 址：

中華民國 一百一十 年 月 日

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第三次體育班招生暨轉學轉班甄試**

第2 聯 考生存查聯

第1 聯 三民國中存查聯

【附件十】

**錄取考生放棄錄取資格聲明書**

本人 自願放棄花蓮縣立三民國民中學109學年度體育班甄試錄取資格，絕無異議，特此聲明。

此致

花蓮縣立三民國民中學

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 家長(或監護人)簽章： (親筆簽名)  學生簽章： (親筆簽名) | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 聯絡電話 | (公)  (宅)  (手機) | -  -  09 - | |

中華民國 一百一十 年 月 日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學務處蓋章 |  | 教務處蓋章 |  |

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**花蓮縣立三民國民中學109學年度第二次體育班招生暨轉學轉班甄試**

**錄取考生放棄錄取資格聲明書**

本人 自願放棄花蓮縣立三民國民中學109學年度體育班甄試錄取資格，絕無異議，特此聲明。

此致

花蓮縣立三民國民中學

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 家長(或監護人)簽章： (親筆簽名)  學生簽章： (親筆簽名) | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 聯絡電話 | (公)  (宅)  (手機) | -  -  09 - | |

中華民國 一百一十 年 月 日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學務處蓋章 |  | 教務處蓋章 |  |

注意事項：

一、錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經家長或監護人簽章後於110年1月20日(星期三)18時前由考生或家長親自送至錄取花蓮縣立三民國民中學辦理。

二、錄取學校於聲明書蓋章後，將第1聯撕下由花蓮縣立三民國民中學存查，第2聯由考生領回。

三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。

四、聲明放棄錄取資格手續完成後，不得以任何理由撤回，請考生及家長慎重考慮。